

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第144号

(発行日：2024年8月1日)

地球温暖化を防ぐ自然農法 連載7

荒木信行

6. コンパニオンプランツ (共栄植物)

自然界は畑の様に単一植物だけが繁殖することは殆ど無く、色々な植物が競いながら共存し、混成しています。自然農法の畑は相性の良い野菜同士や植物を混在させたり、間作したり、前後作に組み合わせる事が基本です。お互いの生育が良くなり、病害虫の被害を低減させる植物がコンパニオンプランツです。

コンパニオンプランツの活用の仕方には3種類あります。以下に説明しますが、具体的な組み合わせは付録を参照してください。この付録の表を参考に、コンパニオンプランツ活用に挑戦してください。

(1) 密着型 (夫婦型)

野菜の根とコンパニオンプランツの根が密着し絡み合うように、右図のように植えます。具体的には、植穴にまずネギまたはニラをその根が内側に向くように置き、その根の上に対象苗をネギ等の根が密着し、成長したら根が絡み合うように、植えます。



病気を発生しにくくするユリ科のネギやニラが代表的で、効果的な野菜はナス、ピーマン、トマト、キュウリ、スイカ、カボチャ、ズッキーニ等です。

(2) 混植型 (友人型)

野菜の株間や周囲にコンパニオンプランツを植えます。枝豆、落花生、インゲン等のマメ科は生育促進の効果があります。キク科のシュンギク、レタス、セリ科の人参、パセリ、シソ科のバジル、シソは害虫を低減させる効果があります。

(3) 前後作型 (先輩後輩型)

前に記していますが、自然農法は畑で野菜やコンパニオンプランツ、雑草等を休みなく作り続けるのが大事です。地表に何も無い状態にすると、太陽の光や熱、風雨にさらされ、団粒構造が無くなり、養分が流れ、今迄地中に居た微生物等が死滅します。前作、後作と続けて野菜やコンパニオンプランツを休みなく栽培、または特定雑草を生やします。

7. 種まきと育苗

自然農法では、野菜は適切な時期に種を播き、育苗することが非常に大切です。自然に逆らって、時季外れに野菜を育てることは避けます。野菜が最も生育し易い時期に育てれば、人手もかからず、病気や害虫の被害も少なくて済みます。

種蒔きは直播きとポット播きとありますが、自然農法は直播きが原則です。どんな野菜も直播きした方が、その野菜本来の丈夫な根を張ります。特に最初に伸びる主根は、ポット播きし移植すると、根痛みし、巻根になってしまいがちです。ただし、直播きするにはまだ寒さや霜の心配がある場合と、前作がまだある場合は、箱播きまたはポット播きをします。また、春少し早めの

時期の種蒔きは、ポット播きまたは箱播きし、その後室内に置いたりして、保温をします。それは自然農法では、野菜の地上部より根の成長を優先し、種蒔きを急ぎます。

種蒔きは、その種が出来た形と同じように行います。例えば枝豆は一つの鞘に2～3粒の種ができますから、播くときは1か所に2～3粒ずつ播きます。また、キュウリやトマトは1果に多数の種が出来るので、1か所に数粒播き、適宜間引きをします。間引きは引き抜くと根を痛めますので、根際をハサミで切り取ります。

種蒔きは雨後の様に、土が湿っているときに行い、種蒔き覆土後、良く足で踏んで鎮圧します。水はかけません。こうすると土と種が密着し自然に発根し、まず水を求めて根が深くのびて行きます。根が優先的に伸び、それから発芽しますので、丈夫な根ができ、病虫害に強い苗となります。発芽後も萎れてこない限り水やりはしません。こうすることで、更に主根が水を求めて根を深く伸ばして行きます。

ポットで種蒔き育苗した苗は、植え付ける前日夕方から、ストチュウ液を底面給水し、定植後も1週間は水をあげません。これは根が水を求めて地中に根を伸ばさせる為です。

ポット播きに向く野菜は、根の再生力が強い野菜で、次のようなものです。

トマト、ナス、キャベツ、ブロッコリー、白菜、キュウリ、カボチャ、ネギ類

上記外の野菜でポット播きまたは箱播きした場合は、本葉3～4枚位のうちに植え付けをし、根痛みを最小限にします。以下次号

バス研修会——“暮らしの実験室”やさと農場で有畜複合農法を学ぶ

松元俊彦

□場所：やさと農場&いばらきフラワーパーク

□参加者：手賀沼トラスト会員 31人 □参加費用：一人 1,500円 (いばらきフラワーパーク入園料を含む)

□目的：やさと農場で有畜複合農法を学びいばらきフラワーパークで自然に触れる

□日程：6月27日(木)

8:30：日暮会場発(我孫子市福祉バス1台)

10:00：やさと農場着～畜産見学～

12:00：やさと農場発～谷津田見学～

13:30：いばらきフラワーパーク着～昼食～見学～15:30 発

17:00：日暮会場着

1. “暮らしの実験室” やさと農場

やさと農場は、1974年に抗生物質と無縁の安全な卵を自ら作ることを目指した「たまごの会」から始まり、2年にして里山を開墾し鶏舎を始め作業舎を建設、それから50年、人と生き物の豊かな共生を目指す“暮らしの実験室”として畜産と有機農業を融合した有畜複合農法を実践されています。

長い歴史の中、解散の危機も乗り越え、世代交代を経て、現在は5名の常駐スタッフを中心に、豚40頭、鶏500羽を飼育し、畑1町(10,000㎡/農教室の作付け面積：2,500㎡)と田圃3反(3,000㎡/冬水田圃と同じ位)で有機農業を営み、有機野菜と有精卵の販売を生業とされています。

スタッフを中心に45千㎡を管理されていて、手賀沼トラスト農教室の120名で3,500㎡の作業とは比較にならない規模です。

手賀沼から車で1時間、日本の原風景を思わせる筑波フルーツライン沿いの里山に位置し、近くにはいばらきフラワーパーク、八郷蒸留所、やさと温泉ゆりの里など観光スポットもあり、秋にはフルーツ狩りで賑わいます。(詳しい報告はHPの「農教室資料集」をご覧ください。次ページ参照)

農教室資料集

HPに「農教室資料集」という欄があります。皆さんから寄せられた、会報に載せるには長すぎたり、ボリュームがありすぎたりする貴重な資料を載せています。

現在までに

・にんじんの播種 ・水稻栽培 ・バロネスハンマーナイフモア取扱説明書 ・キセキハンマーナイフモア取扱説明書 ・刈払機取扱説明書 ・馬場会員によるハンマーナイフモア、刈払機使用法 ・木の伐採 かかり木処理 ・馬場会員による茨城大学の講座受講報告 ・馬場会員による“イバダイ”有機農業講座紹介 ・特別コース便り 2024/7 ・バス研修会報告と多彩な資料が載っています。ぜひご覧ください。

花はす募金

今年は花蓮の開花が早く、6月から咲きはじめ7月中に咲き終わってしまいました。例年のように寺田さんがつぼみを置き、募金をお願いしたところ、23,513円の寄付が寄せられました。来年もきれいな花が咲きますように。

7月の活動報告

ヒマワリテストイベントは20・21日に行われました。あいにくの酷暑で道行く人もまばらでした。担当の皆さん、お疲れ様でした。

7	3	水	9:30	～	11:30	遊休農地G	花和下圃場	畝間除草	1名
7	6	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】 かかし作り (子ども部会外部)	外部者6人 子ども部会25人
7	6	土	9:00	～	12:00	遊休農地G	花和下圃場	畝間除草	1名
7	7	日	8:30	～	11:30	定例活動	船戸圃場 みかん山	ヒマワリテストイベント準備 北面、東面除草	24人
7	10	水	12:30	～	17:00	遊休農地G	浅野圃場	第三圃場の畝間除草	1名
7	13	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	(収穫祭)、圃場管理、枝豆スイカトウモロコシ収穫	大人部会80人 子ども部会46人
7	13	土	12:00	～	12:30	健康長寿部会	日暮会場	除草、水やり	2人
7	13	土	13:00	～	14:30	ハーブ部会	日暮会場	虫除けスプレー作り、圃場管理 除草作業	10人
7	13	土	10:30	～	11:15	遊休農地G	花和下圃場	畝間除草、東圃場周辺の除草	3名
7	15	月	12:45	～	17:00	そば打ち勉強会	けやきプラザ調理室	そば打ち、料理、懇親	17名
7	20	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	かかし作成設置(会員)、白ネギ定植、圃場管理	大人部会71人 子ども部会20人
7	20	土	13:00	～	14:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など	10人
7	20	土	12:30	～	16:00	遊休農地G	船戸圃場	ひまわりテストイベント	6名
7	21	日	8:30	～	11:00	定例活動	日暮宅 第2駐車場	生垣、庭先周り等の管理、除草、清掃 モア掛け	42人
7	21	日	9:30	～	16:00	遊休農地G	船戸圃場	テストイベント	14名
7	26	金	10:00	～	16:00	遊休農地G	浅野圃場	第五圃場の周囲除草	1名
7	28	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	11名

8・9月の活動予定

8	3	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	里山保全（みかん山除草摘果）、圃場管理	
8	4	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
8	12	月	12:45	～	17:00	そば打ち勉強会	けやきプラザ調理室	ソバ打ち 料理 懇親	
8	17	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】かかし祭り	
8	18	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
8	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	ニンジン畝立て播種、玉ねぎ／苗床作成、白ねぎ管理	
8	25	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	
8	31	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	大根播種、ハザ作り、稲刈り準備、レタス播種	
8	未定		8:30	～	12:30	遊休農地	宮前沼田圃	稲刈り前に除草	
8	未定					遊休農地G	船戸圃場	ひまわり種取	
8	未定			～		遊休農地G	船戸・花和下・浅野圃場	圃場ロータリ耕耘 圃場周囲除草	
8	未定					遊休農地G	浅野圃場	第2圃場 そば播種前の施肥とロータリー耕	
9	1	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
9	7	土	8:30	～	12:00	イベント	日暮会場	【イベント】稲刈り、ハザ架け、虫捕り大会クイズ（子ども部会）、そば播種	
9	14	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	脱穀、ハザ解体、かかし解体、玉ねぎ播種	
9	15	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第	
9	23	月	12:45	～	17:00	そば打ち勉強会	けやきプラザ調理室	ソバ打ち 料理 懇親	
9	28	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	糶摺り、人参レタス大根白ねぎそば管理、ポカシ肥作成	
9	29	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会（小会議室）	
9	未定		8:30	～	15:00	遊休農地	宮前沼田圃	稲刈り・糶摺り	
9	未定			～		遊休農地G	船戸・花和下・浅野圃場	圃場ロータリ耕耘 圃場周囲除草	
8	9	第1	土	13:00	～	15:00	健康長寿部会	日暮会場	作業
8	9	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理など
8	9	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
8	9	未定				特別コース	日暮会場	会議、作業	

発行責任者 富沢 崇

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

TEL:090-2234-5610

e-mail：info@teganuma-trust.jp

ホームページ：[検索](#)手賀沼トラスト