

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第139号

(発行日：2024年2月1日)

「菜の花畑散策と頭の体操」 イベントスタッフ募集

イベントは以下の月日に変更となります

イ ベ ン ト 日 時 と ス タ ッ プ 人 数					
イベント日	時 間	スタッフ人数	イベント日	時 間	スタッフ人数
3月13日 (水)	イベント準備9時～12時	10名	3月16日 (土)	9時30分～12時30分	4～5名
3月14日 (木)	9時30分～12時30分	4～5名		12時～15時30分	4～5名
	12時～15時30分	4～5名	3月17日 (日)	9時30分～12時30分	4～5名
3月15日 (金)	9時30分～12時30分	4～5名		12時～16時00分	5～6名
	12時～15時30分	4～5名	3月18日 (月)	雨天順延の予備日	

1. イベントスタッフ募集期間：2月1日(木)～2月12日(月・祝)

2. 申込方法：桐石まで以下の方法をお願いします。

① メール：logishige@hotmail.com ② 電話：090-9853-3862

3. その他：①昼食は事務局で用意します ②飲み物等は各自用意してください

③ 集合は午前、午後共 イベント会場です

☆イベント運営は以下のように行います。

・「なぞなぞ問題の回答用紙」は配布せず、直接散歩道に入って頂く。(受付無し)

・「問題の回答」は、散歩道出口の机上に「回答」用紙を置き、来場者が自分で確認する。

☆イベントスタッフの主な作業は①来場者の人数把握、②来場者対応、③会場整備他

本イベントは市民の皆さまに「なぞなぞ問題・写真撮影・のんびり散歩」等を楽しんで頂き、合わせて手賀沼トラストとの交流の場でもあります。

「菜の花」栽培は、2014年度から始めて、今年度はちょうど10年目となります。

また、「菜の花畑散策と頭の体操」イベントは、コロナ禍で2回開催出来ず、今年度は8回目の開催となります。

今年も多く市民の皆さまに楽しんで頂けるように準備を進めています。



2015年3月
雨天後、道にシート設置



2016年3月



2018年3月



2017年3月



2019年3月

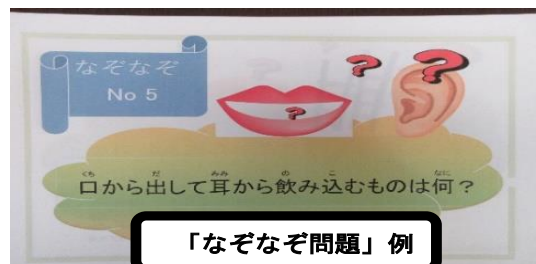


2020年3月



2023年3月

「菜の花畑散策と頭の体操」イベントでの年度別来場者人数					
	2015年3月	2016年3月	2017年3月	2018年3月	2019年3月
大人	363 人	1,118 人	554 人	526 人	485 人
子供	81 人	328 人	230 人	209 人	148 人
合計	444 人	1,446 人	784 人	735 人	663 人
	2020年3月	2021年3月	2022年3月	2023年3月	2024年3月
大人	505 人	コロナ未開催	コロナ未開催	456 人	人
子供	225 人			207 人	人
合計	730 人			663 人	人



「なぞなぞ問題」例

トラストサロン

2月10日(土) 午後1時開場、1時半開演(4時半終演予定) けやきプラザ7階研修室
今回の講師は菱山宏輔さんです。

菱山さんは専修大学の教授で、地域文化(現在はバリ島)の研究をされています。また、子ども部会のメンバーで、お子さんのみーちゃんと一緒に活動に熱心に参加されています。

題目は2部に分けて以下のとおりです。前半はバリ島の文化とトラスト活動との比較。トラストは常夏の楽園バリだったのでしょうか。後半では瞑想の指導もしてくれます。いまはやりのマインドフルネスが体験できます。ふるってご参加ください。

【前半】手賀沼トラストのコモンズと癒しの風景 ～バリ島との比較から～

【後半】誰でもできる!古典ヨガと瞑想教室

地球温暖化を防ぐ自然農法 連載4 荒木信行

4. 良い土作り

農薬や化学肥料を使っていた土地は、土壌生物が非常に少なく、土が疲弊しています。まず、最初の2～3年は堆肥や植物性有機肥料を与え良く耕し、土壌微生物が住みよい環境作りの基礎を作ります。その後は絶対に耕してはいけません。後は自然農法を実践していれば、4～5年で生物(微生物と野菜)に良い土になって行きます。

動物性の有機肥料の使用には気を付けた方がよいです。発酵が不十分な家畜糞の有機肥料で栽培された野菜は、硝酸態チツソが残留しており、更に大腸菌O157による食中毒を起こす可能性があります。また、下水の汚泥から作られた有機肥料は重金属が凝縮し含まれている可能性があり、使うことによる作物の重金属汚染が心配です。

日本の食料の大半は輸入ですが、国産食料を作るのに必要な飼料や肥料も大半は輸入で、ポストハーベストと言う農薬漬けにされてから運ばれて来ます。その為、肥料を与えない自然農法が極めて安全・安心な農法なのです。

畑にいるミミズですが、皆さんは畑にミミズがいると、その畑は土が良く肥えた畑とっていませんか。そのミミズがシマミミズ(釣りの餌になる下水やジメジメした所に居るミミズ)なら、その畑は有機肥料の発酵が不十分で、前記の様な肥料を使用した危険な畑です。フトミミズ(野原や畑に居るミミズ)が畑を耕す良いミミズです。

前にも記しましたが、慣行農法や有機農法の野菜は、収穫後に放置しておくとう腐り易いですが、自然農法の野菜は腐らず干からびます。これは、畑の土がその野菜に合った良い土に成った為、野菜も自然に育ち、肥料膨れしていない事を意味しています。これこそが「手賀沼トラスト」のいう「身土不二」ではないかと思えます。

良い土は作るのではなく、野菜、コンパニオンプランツそして雑草の根が土中深く伸びて耕し、土壌微生物がさらに耕して行きます。即ち、自然が土を豊かにして行くのです。

肥料を作り出す土壌微生物は菌根菌で、植物の根に寄生し、光合成で作られた炭素等の無機化合物を餌として取り込み、菌根菌はそのお返しに、最大数mも延ばす菌糸により、植物の餌である土中栄養分を吸収して、水分と共に、植物の根元へ運びます。

土を耕すと、せっかく伸びた菌糸をバラバラに切断し、団粒構造になった土壌を元の木阿弥にしてしまいます。さらに、土壌中に蓄えた炭素を空気中に放出してしまいます。

また、肥料を与えるとせっかく増えた菌根菌や菌糸が減少し、土の団粒構造も崩れてしまいます。
(以下次号)

2・3月の活動予定

2	3	土	13:00	～	16:00	農教室	けやき7階	2024年度スタッフ会議
2	4	日	9:00	～	12:00	定例活動	各所	城址見回り 会場管理 各所の状況確認
2	10	土	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	2024年度子ども部会説明会
2	10	土	13:00	～	16:00	交流部会	けやき7階	トラストサロン「手賀沼トラストのコモンズと癒しの風景」～バリ島との比較から～ 誰でもできる！古典ヨガと瞑想教室
2	17	土	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	チェーンソー講習会
2	17	土	10:00	～	15:00	ハーブ部会	天王台北近隣センター調理室	ハーブクッキング
2	17	土	12:45	～	17:00	けやき調理室	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親
2	18	日	9:00	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
2	18	日	9:00	～	11:00	子ども部会	日暮会場	馬糞回収
2	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	スタッフ作業 堆肥散布など
2	25	日	9:00	～	11:00	理事会	けやき10階	定例理事会
2	25	日	13:30	～	15:00	農教室	けやき8階	2024年度農教室説明会
2	未定					遊休農地	船戸・花和下圃場	追肥及び除草
2	未定					遊休農地	浅野圃場	第二圃場 3回目麦踏み
2	未定					遊休農地	宮前・沼田圃	配管整備・ポンプ点検、ビニールハウス修理
3	2	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	開講式、里山保全／落ち葉集め、農機点検・整備、ニンニク・玉ねぎ追肥
3	3	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
3	9	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	じゃがいも植付、堆肥・ボカシ肥づくり(コーヒー粕、卵殻)
3	13	水	9:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント準備
3	14 17	木 日	9:30	～	15:30	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント「菜の花畑散策と頭の体操」
3	16	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	カボチャ播種(ポット)、ボカシ肥切返し(1回目)
3	17	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
3	20	水	12:45	～	17:00	けやき調理室	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親
3	30	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	白ネギ播種、ボカシ肥切返し(2回目)、田圃整備、里芋種芋準備
3	31	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
3	未定					遊休農地	船戸・花和下圃場	菜の花刈り取り
3	未定					遊休農地	浅野圃場	第二圃場 菜の花追肥
3	未定					遊休農地	宮前・沼田圃	耕耘、畦整備
3	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理など
2 3	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
2 3	第4	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	会議、作業
2 3	未定					健康長寿部会	日暮会場	作業

12・1月の活動報告

12	3	日	8:30	～	11:30	定例活動	ファーム園場 ミカン山下新園場 めばえの里	ヒマワリ種天日干し 除草、埋設物掘りだし・回収 馬糞回収、ファーム園場へ	21名
12	4	月	10:30	～	15:00	臨時活動	日暮会場	ボランティア受け入れ	4名
12	8	金	9:00	～	12:00	遊休農地	船戸園場	イベント散歩道作り	1名
12	9	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	修了式、白ネギ・レタス・ニンジン収穫、大掃除	大人部会81名 子ども部会34名
12	12	火	12:45	～	17:00	けやき調理室	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親	13名
12	15	金	9:00	～	12:00	交流部会	日暮会場	もちつき大会準備	?
12	16	土	8:30	～	12:00	交流部会	日暮会場	【イベント】もちつき大会	こども部会54名 大人部会・トラスト会員92名 計146名
12	17	日	8:30	～	12:00	定例活動	集会場周辺 めばえの里	大掃除 馬糞回収、ファーム園場へ	27名
12	17	日	10:30	～	11:00	遊休農地	船戸園場	(定例)散歩道内の除去株の「根」の除去	38名
1	7	日	9:00	～	10:00	遊休農地	船戸園場	花芽の摘み取り	35名
1	7	日	9:00	～	10:00	遊休農地	花和下園場	花芽の摘み取り	11名
1	7	日	10:00	～	10:45	遊休農地	浅野園場	第二園場:小麦踏み、第五園場:菜の花追肥	10名
1	13	土	13:00	～	16:00	ハーブ部会	けやき調理室	ローズマリー蒸留、ハンドクリーム、化粧水、チンキ作り	10名
1	14	日	9:00	～	10:00	遊休農地	船戸園場	花芽の摘み取り	38名
1	14	日	12:45	～	17:00	けやき調理室	そば勉強会	そば打ち、料理、懇親	16名
1	15	月	10:30	～	13:00	遊休農地	浅野園場	第五園場:菜の花畝間耕耘	1名
1	20	土	9:00	～	12:00	定例活動	市民農園	丸太処理、(切断、集積する 束ねる 清掃)	16名
1	28	日	13:30	～	16:00	理事会	けやき10階	定例理事会	11名

2月3日(土)13時からけやき7階研修室で、新年度のスタッフ会議が開かれます。農教室3年目以上の方はご参加ください。



小松崎先生から著書をいただきました！

本会顧問の小松崎将一先生(茨城大学教授)から著書(訳書)『アグロエコロジー』をいただきました。先生は5・14・20章の翻訳をされています。500ページを超える大部の本ですが、「持続可能なフードシステム」の構築という構想を全面的に展開したすばらしい書物です。

トラスト蔵書として受付の書棚に置きますので、ぜひお読みください。

発行責任者 富沢 崇

TEL:090-2234-5610

事務所:270-1156 千葉県我孫子市根戸新田135-3

e-mail: info@teganuma-trust.jp

ホームページ: [検索](#) 手賀沼トラスト