

地球温暖化を防ぐ自然農法 連載3 荒木信行

3. 病害虫対策の基本

病害虫対策の基本は良い土（畑）に、良い苗（野菜）を植え育てることです。

(1) 良い土の作り方

作物に良い土は団粒構造で、水はけが良く水持ちも良く、通気性も良い土です。このような土にするには、化学肥料と農薬を使っては不可能です。

栽培を始める最初に完熟した（完全に発酵した）有機肥料を使い、有機質が豊富な土にすることが大切です。更に農薬により土中微生物を死滅させないことです。土壌微生物は有機質を餌に増殖し、土を団粒構造にし、更には肥料を作り出すものも居ります。良い土作りの詳細は後記します。

次に大事なことは、次から次へと休みなく野菜等を栽培し、畑に作物を絶やさない事です。これは夏に畑の作物が無いと、高温で微生物が死滅し、土砂降りの夕立で微生物が多い表土が流失してしまいます。冬は乾燥した表土が風で飛ばされてしまいます。畑に作物を絶やさない為には雑草を活用するのも良い方法です。

(2) 良い苗の作り方

一番の基本は季節外れに野菜を作らない事です。野菜が最も生育し易い時期に作れば、人手もかからず病害虫の被害も少なくなります。野菜の根を充分伸ばせば、苗の地上部もそれに比例して、良くなります。

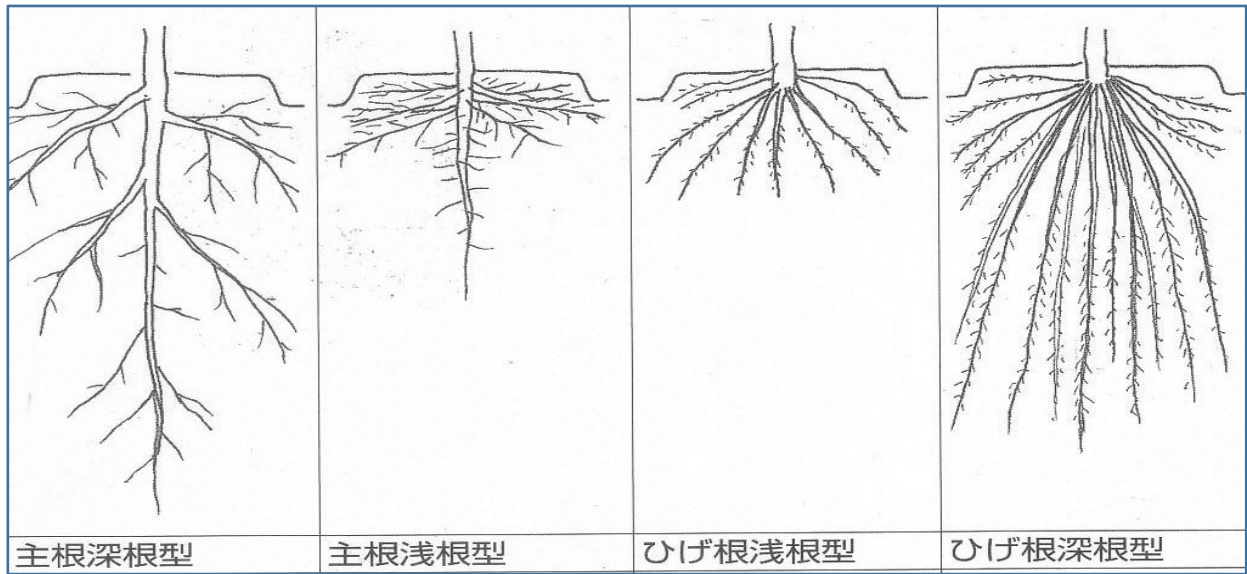
根を強く十分に張った健康な野菜は病害虫に強くなります。根については、次の（3）で詳しく記します。

良い苗を作るには、前にも記しましたが、根を十分に延ばすことです。種を畑に直播きすることにより、土中深く広く根を伸ばすことが出来、立派な苗になります。種まきのポイントは、雨後の様に畑が湿っている時に種播きし、覆土後に良く鎮圧し、水をまかない事です。また、肥料のあげすぎは病気の元になります。

ポット播きや箱播きは、保温が必要なまだ寒い時期に種まきをするときや、トマト、ナス、キャベツ、ブロッコリー、ネギの様に根の再生力が強い野菜に適しています。この場合本葉が2～3枚で畑に植え付けると根痛みが少なく済み、活着も早くなります。

(3) 野菜の根について

植物の根と地上部との関係は相似形です。地上部が元気良く伸び、葉や脇芽が良く伸びているのは、地下の根が元気よく伸長し、養分や水分を吸収している証拠です。そのため、良い苗を作るには丈夫な根を作ることです。根のタイプごとに育て方を工夫することが大切になります。野菜の根の形は主根深根型、主根浅根型、ひげ根深根型、ひげ根浅根型の4種類あります。



出典先『これならできる自然菜園』（農文協）

① 主根深根型

温度や水分の変化が少ない地下深くに太い根が張り、野菜の身体をしっかり支え、地下深くから養分や水分を吸い上げます。そのため、水や養分の吸収力が強く、天気や環境の変化に強い。

ポイントは生育初期に、水分を控え、根を地下深くまで延ばすことです。

代表的な野菜は

大根、ゴボウ、人参、ナス、トマト、スイカ、カブ、ホウレンソウ、オクラ

② 主根浅根型

主根はあまり深く伸びず、側根が何本も上層から表層に張ります。そのため、環境の変化に影響されやすく、特に酸素の要求が強い。

ポイントは生育初期に、水分を控え、主根をできるだけ深く伸ばし、ワラや雑草でマルチをし、土表面の温度や水分の変化を和らげ、表層の根を守ることが大切です。

代表的な野菜は

キュウリ、カボチャ、ピーマン、ゴーヤ、キャベツ、ブロッコリー、白菜、豆類、レタス、春菊、葉菜類

③ ひげ根深根型

節根が真っ直ぐ深く張る。環境の変化に強く、最も手が掛かりません。

代表的な野菜は

麦類、稲類、トウモロコシ

④ ひげ根浅根型

節根が上層から表層に張ります。このため、環境の変化に影響されやすく、とくに、生育初期は雑草に弱く、早めの除草と土寄せ、ワラ等でマルチをして、雑草の発生を抑えるのが大切です。

代表的な野菜は

イモ類、イチゴ、生姜、ネギ、玉ネギ、ラッキョウ、ニンニク、アサツキ

次号につづく

11月の活動報告

ソバ祭りは大盛況でした。
ソバ勉強会の皆さん、ご馳走さまでした。

11	4	土	8:30	~	12:00	農教室 トラスト全体作業	日暮会場	臨時農教室 ソバ刈り取り・脱穀	大人部会 59名 トラスト会員 5名 子ども部会 25名
11	5	日	8:30	~	12:00	定例活動	集会場周辺 ミカン山下奥圃場 めばえの里	除草、そば唐箕かけ 除草 馬糞回収 ファーム圃場へ	23名
11	5	日	13:30	~	15:30	遊休農地	浅野圃場	第二圃場:小麦播種	1名
11	6	月	9:00	~	11:30	遊休農地	浅野圃場	第三圃場:菜の花播種前ロータリ耕	1名
11	8	水	9:00	~	10:00	遊休農地	浅野圃場	第三圃場:菜の花播種	6名
11	11	土	8:30	~	12:00	農教室	日暮会場	里芋・大根収穫、玉ねぎ定植	大人部会79人 子ども部会23人
11	11	土	11:00	~	12:00	遊休農地	花和下東圃場	畝間除草	1名
11	18	土	8:30	~	12:00	農教室	日暮会場	里山保全(花蓮池除草)	大人部会76名 子ども部会33名
11	18	土	13:00	~	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理	20名
11	19	日	8:30	~	12:00	定例活動	集会場周辺 根戸城址 ミカン山 めばえの里	納屋屋根掃除、そば祭り準備 下草刈り ミカン収穫・販売 馬糞回収	27名
11	24	金	9:00	~	12:00	交流部会	日暮会場	そば祭り準備	37名
11	25	土	8:30	~	15:00	交流部会	日暮会場	イベント ソバ祭り	大人部会92名 子ども部会51名
11	26	日	9:00	~	12:00	交流部会	日暮会場	そば祭り後片付け	30名
11	26	日	13:30	~	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	10名
11	27	月	9:00	~	12:00	遊休農地	船戸圃場	畝間除草	1名

12・1・2月の活動予定

餅つき大会は12月6日(土)です。ご家族なども参加できます。事前にご相談ください。お酒も出ます。飲む人は歩きで！

12	3	日	8:30	~	12:00	定例活動	日暮会場	道路清掃、樹林地管理、馬糞回収ほか
12	4	月	10:30	~	15:00	臨時活動	日暮会場	ボランティア受け入れ
12	9	土	8:30	~	12:00	農教室	日暮会場	修了式、白ネギ・レタス・ニンジン収穫、大掃除、スタッフ反省会
12	9	土	13:00	~	15:00	健康長寿部会	日暮会場	作業
12	9	土	13:00	~	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理

12	15	金	9:00	～	12:00	交流部会	日暮会場	もちつき大会準備
12	16	土	8:30	～	12:00	交流部会	日暮会場	【イベント】もちつき大会
12	17	日	8:30	～	12:00	定例活動	日暮会場	餅つき大会かたづけ、道路清掃、樹林地管理、馬糞回収ほか
12	未定					遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	圃場周囲の除草など
12	未定					遊休農地	浅野圃場	第2圃場:第一回目麦踏
1 2	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱管理など
1 2	未定					健康長寿部会	日暮会場	作業
12 1 2	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場管理
12 1 2	第4	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	会議、作業
1	21	日	9:00	～	12:00	定例活動	日暮会場	道路清掃、樹林地管理、馬糞回収ほか
1	28	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
1	未定					遊休農地	船戸圃場 花和下圃場	花芽摘み取り
1	未定					遊休農地	浅野圃場	第2圃場:第二回目麦踏
2	3	土	13:00	～	16:00	農教室	けやき7階	2024年度スタッフ会議
2	4	日	9:00	～	12:00	定例活動	日暮会場	道路清掃、樹林地管理、馬糞回収ほか
2	10	土	9:30	～	11:00	農教室	日暮会場	2024年度子ども部会説明会
2	10	土	13:00	～	16:00	交流部会	けやき7階	トラストサロン
2	18	日	9:00	～	12:00	定例活動	日暮会場	道路清掃、樹林地管理、馬糞回収ほか
2	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	農教室スタッフ作業 堆肥散布など
2	25	日	9:00	～	11:00	理事会	けやき10階	定例理事会
2	25	日	13:30	～	15:00	農教室	けやき8階	2024年度農教室説明会
2	未定					遊休農地	船戸圃場 花和下圃場 浅野圃場	追肥
2	未定					遊休農地	浅野圃場	第2圃場:第三回目麦踏

発行責任者 富沢 崇
Tel:090-2234-5610

事務所: 270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3
e-mail: info@teganuma-trust.jp

ホームページ: [検索](#)手賀沼トラスト