

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第132号

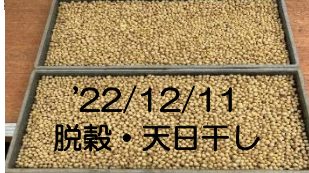
(発行日：2023年5月1日)

特別コース便り

2023年4月

■大豆栽培～手作り味噌

- ・ '22/6/18 播種、7/3 除草・土寄せ、7/16 摘心・土寄せ、11/27 刈取り・天日干し、12/11 脱穀で5kgを収穫しました。40.5㎡で123g/㎡なので、千葉県標準的な収量となります。
- ・ 今年の芋煮会に向け、味噌を作りました。大豆1.5kgを12時間水に浸け、圧力鍋で煮て、ミキサーですり潰し、麴1.5kgと塩を混ぜて容器に詰め、上をラップで塞いだら、冷暗所で保存し6ヶ月後に4kgの味噌が出来上がります。



■6/21日(水)手賀沼トラストバス見学会<参加募集中>

□日時：2023年6月21日(水) 8:30~17:00

□場所：明石農園／無肥料自然栽培

□参加者：手賀沼トラスト会員

□募集人数：15~40人

□参加費用：一人500円(大人子ども共)

明石農園は、明石誠一さんが、2003年より埼玉県三芳町にて約45,000㎡の畑を営む、固定種・無肥料自然栽培の農園です。ドキュメンタリー映画「お百姓さんになりたい」の舞台です。見学会では、無肥料自然栽培について、土造りから見学させていただきます。 <文責：松元>

2022年健康長寿部会はパパイヤの栽培に挑戦しました。

8月までは順調に成長、開花し、9月下旬頃にレモンくらいの大きさの実がなりましたが、残念ながらそれ以上成長はせず収穫には至りませんでした。

成長不良の要因について部会メンバーで考察したところ、「マルチングが肥料吸収を阻害」「高温(猛暑)」がありました。パパイヤ栽培の適温は25~30℃、35℃以上の高温は雄花ばかりで結実しにくいとのこと。2023年は夏を迎える前までに効果的な施肥をし、開花、結実に導けるよう栽培していきたいと思います。

昨年手塩にかけて育てたパパイヤの苗木は今年も再利用します。詳しくは下記をご参照下さい。

➤ パパイヤ撤収作業



11月5日 パパイヤ撤去



のこぎりで裁断



上半分は肥料用に裁断



下半分は冬越し、再利用

➤ 新圃場で肥料として再生されるパパイヤ 2022 ⇒

- 2023年度の栽培予定作物 *パパイヤ以外
山の芋、金胡麻、ムクナ豆、マカ、バナナ(みかん山にて)、
アーティチョーク、チコリ、ゴーヤなど



健康長寿部会は、「健康に良さそう!作ってみたい!」という作物に挑戦し、その効能やレシピを皆さまに紹介していきます。

新メンバーも随時募集しておりますので、一緒にやってみたいという方は是非お声がけください。

5・6・7月の活動予定

5	1	月	8:30	～	16:00	遊休農地	宮前・沼田圃	田植え	27名
5	6	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	田植え準備、スイカ定植	
5	7	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
5	7	日	12:30	～	14:00	監査	杉野家	会計・業務監査	
5	13	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	【イベント】田植え	
5	17	木	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	
5	20	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	落花生播種、圃場管理(白ネギ・枝豆・カボチャ)	
5	21	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
5	27	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	サツマイモ植付け、圃場管理、稲補植、堆肥切返し(2回目)、ニンニク収穫	
5	未定			～			船戸・花和下・浅野圃場	肥料散布、ロータリ耕、ヒマワリ播種、間引き、除草	
6	4	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
6	10	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	田圃除草、圃場管理、玉ねぎ収穫	
6	10	土	14:00	～	16:00	総会	けやき7階	定期総会	
6	13	火	12:45	～	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	
6	17	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	里山保全(ヒマワリ畑除草)、圃場管理	
6	18	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
6	21	水	8:30	～	16:00	特別コース	明石農園	バス研修会	
6	24	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	圃場管理(除草)	
6	25	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	
6	未定			～			花和下・浅野圃場	除草	
7	1	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	ジャガイモ収穫、圃場管理	
7	2	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
7	8	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	【イベント】かかし作り(子ども部会・外部)	
7	15	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	(収穫祭)白ネギ定植、圃場管理、枝豆・スイカ収穫	
7	16	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃	
7	22	土	8:30	～	12:00	農教室	日暮会場	かかし作成・設置(会員)、とうもろこし収穫、かぼちゃ収穫	
7	30	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	
7	未定			～			船戸・花和下・浅野圃場	圃場周辺の除草	
5 7	第3	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱整備など作業	
5 7	第4	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	会議・作業	
5 7	第2	土	13:00	～	15:00	ハーブ部会	日暮会場	作業	
5 7	未定						小麦部会	作業	
5 7	未定						健康長寿部会	作業	

めばえの里マルシェに参加して

子ども部会 井上優子

トラストが馬糞をもらっているめばえの里で、4月22日(土)にマルシェが開催され、子ども部会で出店してきました。

自分たちで育てた瓢箪やトラストの糞で作った馬や、子ども服やおもちゃ、野菜、花の苗を販売したり、竹ぽっくりやバードコールを作るワークショップをしたりしました。準備していたものを全て売り切るくらいの大盛況で、みんな大満足の日でした。自分たちの身近に瓢箪や糞、竹があり、それを使って遊べる仲間がいるトラストの環境に感謝しています。



4月の活動報告

4	1	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	白ネギ播種、ジャガイモ植付け	大人部会93名 子ども部会38名
4	2	日	8:30	~	11:30	定例活動	ミカン山 第2駐車場 トンネル下 城址南面 船戸圃場	さくらんぼの木の防鳥ネット張り 除草、ごみ処理 清掃 草刈り、苗箱整理・枯れ枝焼却 菜の花会場の管理	26名
4	2 3	日 月				遊休農地	船戸・花和下・ 浅野圃場	ロータリ耕	1名
4	4	火	8:30	~	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	温湯消毒・浸種、田圃耕耘	26名
4	7	金	8:30	~	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	ビニールハウス修理・均平、播種機点検、苗箱洗浄	20名
4	8	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	稲予措、サトイモ植付け	大人部会99名 子ども部会44名
4	8	土	13:00	~	15:00	ハーブ部会	日暮会場	播種、圃場整備	10名
4	11	火	8:30	~	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	播種	27名
4	16	日	8:30	~	11:00	定例活動	根戸城址 浅野第1圃場	枝片付け、竹の伐採 馬糞堆肥散布	8名
4	16	日	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	稲播種、エダマメ播種	大人部会68名 子ども部会17名
4	16	日	13:00	~	15:00	小麦部会	日暮会場	肥料散布など	17名
4	16	日	13:00	~	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂箱整備など	14名
4	20	木	8:30	~	12:00	遊休農地	宮前・沼田圃	田植え機点検、浅野圃場堆肥散布	24名
4	20	木	8:30	~	12:00	遊休農地	船戸圃場	馬糞堆肥+発酵鶏糞散布、玄ソバ唐箕選別	24名
4	20	木	8:30	~	12:00	遊休農地	浅野圃場	馬糞堆肥+発酵鶏糞散布	24名
4	22	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	とうもろこし播種、ボカシ肥収納など	大人部会87名 子ども部会30名
4	22	土	10:30	~	15:00	子ども部会	めばえの里	マルシェ	大人5人子ども7人
4	22	土	13:00	~	15:00	小麦部会	日暮会場	除草、土寄せ	14名
4	22	土	13:00	~	15:00	健康長寿部会	日暮会場	イチゴ定植、除草	7名
4	23	日	12:45	~	17:00	そば勉強会	けやき調理室	そば打ち、料理、懇親	13名
4	28	金	8:30	~	16:00	遊休農地	宮前・沼田圃	代かき、沼田圃除草	22名
4	29	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	特別作業 馬糞回収、カボチャ植え付け	20名
4	30	日	13:30	~	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	12人

発行責任者 富沢 崇

TEL:090-2234-5610

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3

e-mail : info@teganuma-trust.jp

ホームページ：[検索](#)手賀沼トラスト