

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第129号

(発行日：2023年2月1日)

おそまきながら 明けましておめでとうございます。寒い日が続きますが、春ももうすぐ！ 新しい年度におけてご準備ください。

お知らせ トラストサロン開催

演題「有機生態系農業実践報告～手賀沼トラスト里山農教室特別コース～」

講師：松元俊彦さん

2月25日(土) けやきプラザ7階研修室で1時15分開場、1時30分開演でトラストサロンを開催します。

特別コースでの実践と、今話題の「菌ちゃん農法」について報告してもらいます。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。



特別コース部会新年度 参加者募集のご案内

特別コースは、農教室を終了した方が有機無農薬、生態系農業の技能をより高めるために発足した部会です。参加者には1区画15㎡の圃場が貸与されます。栽培する作物は自由ですが、自分で年間の栽培計画を立て、作物を栽培管理し、収穫した作物は自家消費します。

各自、年度初め(3月)に年間の作付け計画、課題、目標を設定し、年度の終わりに自己評価し、部会員に報告します。月に1回の定例会合があり、情報交換、意見交換、勉強会などを行います。

参加者の共通課題作物として、毎年「さといも」の栽培をします。そば祭りのときに品評会を行い、農教室の修了式のときに優秀賞が表彰されます。

また、昨年度より特別コース圃場に隣接した圃場を共同圃場として各種作物を作付けし会員全員で管理しています。

募集要項

新年度(2023年度)の特別コース部会の参加者を募集します。

募集人員：若干名(農教室を終了された方)

年会費：2000円/年間(2023年3月～2024年2月)

応募期間：令和5年2月1日～2月28日

申込先：村山 090-1214-3695 04-7103-3496

tadashi_murayama_abiko@yahoo.co.jp

ハチミツ VS 医薬品

風邪が流行する季節だ。オックスフォード大学の研究では、風邪症状（上気道症状）ならば病院で抗生剤や咳止めを処方して貰うよりも、ハチミツを舐めた方がその殺菌作用で症状は改善すると云う。この天然の風邪薬の効能は科学も認めている。

正月三が日が過ぎた頃から咳が出るようになった。丁度良いタイミングで罹患したと思い、我が身をもって検証してみることにした。用意したのは手賀沼トラストのハチミツと、オーストラリア産マヌカハニー(MGO100または400)を配合したのど飴。

舐めている時は喉に優しく症状の緩和を実感するものの、根本的に改善することはなく、むしろ時間の経過と共に酷くなるばかり。会話中、水分を補給した後むせる様に咳が出る、就寝中も咳で飛び起こされる…こんな状況が三週間続き、胸は痛くなり、物は食べられず、体力も尽き、体重は3キロ減り、この延長が死なのかと想像するようになった。ここまで舐めたハチミツは1瓶、のど飴は延べ22袋にも至った（人生初）。

1gで戦えるのか?!金儲けの匂いがプンプンするのど飴のコピー

和漢素材と、ニュージーランドの特別なちみつ
「マヌカハニー」を1袋に1000mg配合した、
ただかうあなたのためののど飴です。

これでは埒が明かないと判断し1/25 去痰薬カルボシステインの服用へ切り替えたところ、僅か30分で咳は嘘のように鎮まり、更に2日後にはほぼ平癒した。いままでの苦しみは一体何だったんだろう…

検証結果は研究と異なり医薬品に軍配が上がった。ハチミツも効果はあると思うが、医薬品もナメたらアカンということだ。

今月の蜜源植物（サザンカ・ツバキ）

冬の殺風景を色と香りで魅了する名役者

冬季における動植物の活動は低調であるが、それでも天気が良い周辺における日中の気温は10℃程度まで上がるため、ミツバチは巣と蜜源を往来しせっせと働く。

サザンカとツバキは共にツバキ科ツバキ属の常緑樹で姿形が似ている。秋～春にかけて花を咲かせるその姿は近所の公園や戸建ての生垣などでよく見かけ、殺風景をコントラストな色と甘い香りで魅了している。調べると蜜源はミツバチのほかアリ・ハエなどの昆虫や、メジロ・ムクドリなどの野鳥にも共有されている様だった。

ふと「何で多くの公園にはツバキ類が定番のように植樹されているのだろう…」と思い切って我孫子市役所と柏市役所へ訪庁し、公園緑地課で疑問を投げかけた。

我孫子市：「いやー、歴史的なことはちょっとよくわかりません…」

柏市：「バランス良く採用しています」

いずれの回答でもスッキリしなかった。というのも予備知識でツバキを愛好する文化は徳川時代からの名残であることを知っていたからである。ここはかつて幕府の直轄領、公園を計画するにあたり植物を選定する明確な理由がさぞかしあったのではないかと期待していたのだが相容れなかった。読者が楽しめるネタのオチとしては良いが、今回は煮詰まったまま話を終えたいと思う。

手賀沼トラスト周辺の蜜源植物（2月）

アブラナ、アリッサム、ウメ、オオイヌノフグリ、サザンカ、スイートアリッサム、ツバキ、ニホンズイセン、ビオラ、マーガレット、ミツマタ（五十音順）

2・3月の活動予定

2	5	日	9:00	~	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃
2	11	土	9:30	~	11:00	子ども部会	日暮会場	入会説明会
2	11	土	13:00	~	15:00	ハーブ部会	日暮会場	ニンニク追肥、圃場整備
2	18	土	13:00	~	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理など
2	19	日	9:00	~	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃
2	23	木	9:00	~	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室
2	25	土	13:30	~	16:00	交流部会	けやき7階研修室	トラストサロン「有機生態系農業実践報告」
2	26	日	13:30	~	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
2	未定					小麦部会	浅野第3圃場	麦踏み
2	未定					遊休農地	船戸圃場など	追肥
2	未定					健康長寿部会	浅野第6圃場	圃場整理
3	4	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	堆肥散布、作物担当打ち合わせ、入会説明会
3	5	日	8:30	~	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃
3	11	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	開講式、里山保全:落ち葉集めなど
3	11	土	13:00	~	15:00	ハーブ部会	日暮会場	圃場整備
3	17	金	9:00	~	12:00	遊休農地	船戸圃場	「菜の花畑散策と頭の体操」イベント準備
3	18 21	土	10:00	~	15:00	遊休農地	船戸圃場	「菜の花畑散策と頭の体操」イベント
3	18	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	堆肥・ぼかし肥作成
3	18	土	13:00	~	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理など
3	19	日	8:30	~	12:00	定例活動	各所	樹林地管理、道路清掃
3	23	木	9:00	~	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室
3	25	土	8:30	~	12:00	里山農教室	日暮会場	ジャガイモ植付け、カボチャ播種、ボカシ肥切り返し
3	26	日	13:30	~	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会
3	未定					特別コース	日暮会場	例会
3	未定					遊休農地	船戸圃場など	菜の花刈り取り
3	未定					健康長寿部会	浅野第6圃場	圃場整理

12・1月の活動報告

餅つき大会は大盛況でした。美味しい餅をたらふく食べました。

12	1	木	9:00	～	13:00	遊休農地	船戸圃場	欠株箇所間に引き株を移植 (11/29～12/1)	1名
12	3	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	白ネギ・ニンジン収穫、大掃除、修了式、スタッフ反省会	大人部会 85名 子ども部会 35名
12	3	土	13:00	～	15:30	特別コース	日暮会場	例会	13名
12	4	日	8:30	～	11:30	定例活動	集会場 ミカン山	ひまわり種の選別 北面、東面、南面除草 竹の受け取り	27名
12	10	土	9:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	管理機で畝間を除草と中耕のロータリ耕	1名
12	10	土	13:00	～	16:00	ハーブ部会	けやき調理室	ハーブ入浴剤作り、お茶会	?
12	10	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理など	18名
12	16	金	9:00	～	12:00	交流部会	日暮会場	餅つき大会準備	25名
12	17	土	8:30	～	15:00	交流部会	日暮会場	【イベント】 餅つき大会	大人部会 96名 子ども部会 62名
12	18	日	8:30	～	11:30	定例活動	集会場 根戸城址 城址下圃場 ミカン山圃場	餅つき大会後片づけ 枯れ枝移動、薪作り 暗渠清掃 馬糞移動、散布	26名
12	22	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室	5名
1	6	金	9:00	～	13:00	遊休農地	宮前・沼田圃	除草、耕耘	18名
1	8	日	9:00	～	11:00	遊休農地	船戸圃場	菜の花の花芽摘み取り	40名
1	8	日	11:00	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	散歩道作成準備、目印棒の設置	1名
1	9	月	9:30	～	12:00	遊休農地	船戸圃場	モアで散歩道作成	1名
1	14	土	9:00	～	12:00	ハーブ部会	けやき調理室	ハーブ化粧水、クリーム作り、お茶会	16名
1	15	日	9:00	～	11:00	定例活動	船戸圃場 トンネル下 城址下圃場 浅野第3圃場	菜の花迷路整備、花芽摘み 清掃、落ち葉集め 暗渠清掃 麦踏み	25名
1	29	日	9:00	～	12:00	里山農教室	けやき7階研修室	2023年度スタッフ会議	51名
1	29	日	13:30	～	15:30	理事会	けやき10階	定例理事会	10名



発行責任者 富沢 崇
Tel:090-2234-5610

事務所：270-1156 千葉県我孫子市根戸新田 135-3
e-mail : info@teganuma-trust.jp

ホームページ：[検索](#)手賀沼トラスト