

「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第102号

(発行日：2020年8月1日)

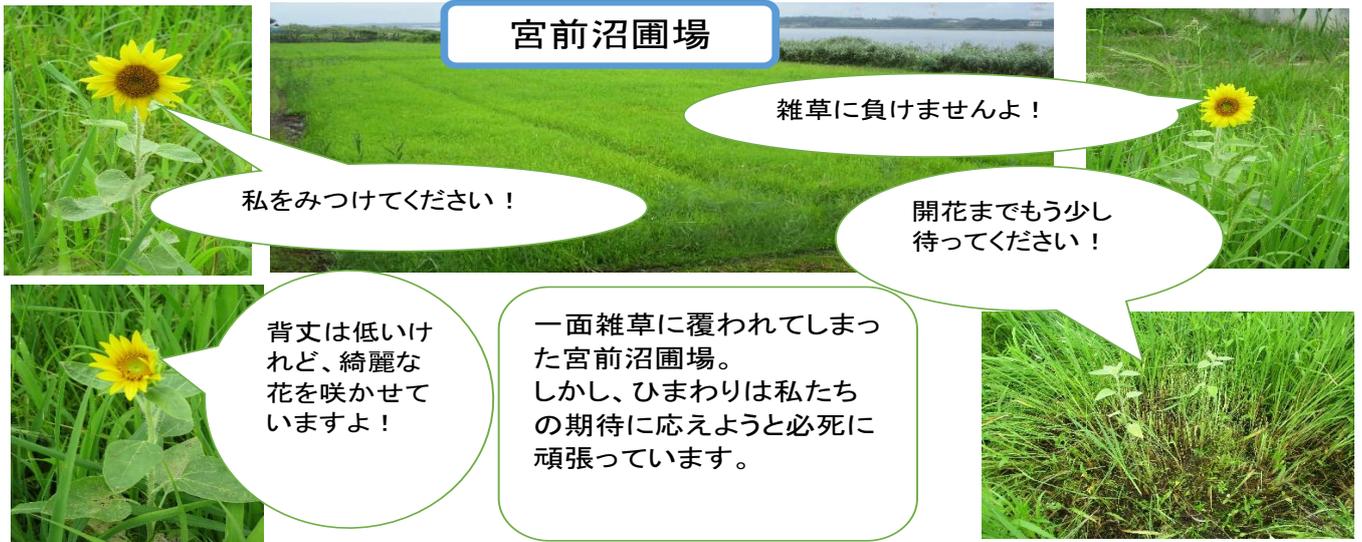
景観作物-7月末の状況

アート圃場



コスモス畑では7月中旬に黄色コスモスが咲き始まり、その後赤色コスモス、オレンジ色コスモスが咲いてきました。雨天が多いため畝間はずっと「池」の状態、コスモスにとっては生育条件の悪い環境となりましたが、負けずに綺麗な花を咲かせました。

宮前沼圃場



私をみてください！

雑草に負けませんよ！

開花までもう少し
待ってください！

背丈は低いけれど、綺麗な花を咲かせていますよ！

一面雑草に覆われてしまった宮前沼圃場。しかし、ひまわりは私たちの期待に応えようと必死に頑張っています。

船戸圃場



お日様が顔を出さないで、花の向きはバラバラ。太陽は何処かな？



シリーズ:魅惑のレシピ その2

原さんのソムリエニュースが終わってしまったので、やむを得ず「魅惑のレシピ」を再開します。え、そんなシリーズあったの？ 私も忘れてしまいましたが、数年前に「その1」を載せて、それ以来です。

「こんなに美味しいのに他家では作っていない！」

「安くて、早くて、うまい我が家の秘伝の味」

「トラストの野菜で作る美味しい料理」

など、お宅のとおきレシピをお寄せください。
皆様の投稿をお待ちしています！

ラタトゥイユ(家庭菜園で取れすぎる野菜を使って)

我が家では夏になると、家庭菜園で採れた夏野菜でパニックになります。最初のうちは「やっぱり新鮮な野菜は美味しいね。なにしろ採り立てだから甘いよね」なんて言って悦に入っていますが、キュウリ5株、ナス5株、トマト10株ほどしか作らないのに、もう止めてというほど連日採れます。近所に配るといっても、いかにも余りましたからという風情で、毎日持っていくわけにもいかないし……。

なんか簡単で美味しい料理はないかと思っていたら、ありました！ ラタトゥイユ！

洒落た名前は聞いたことがありますが、作ったことも食べたこともない。ところが作ってみたら美味い！ 作りたてで温かくても美味いが、冷めても美味い。肉や魚などのタンパク質は入れないのに濃厚な味がでる。しかも、簡単で失敗がない。とにかく残り野菜を全部入れて作っちゃいます。残ったのは冷蔵庫に入れておいて晩酌のつまみにします。



材 料

なす
トマト
キュウリ (ズッキーニ)
タマネギ
ピーマン (パプリカ)
ニンニク
料理用酒 (白ワイン)
オリーブオイル
塩・胡椒
ローリエ
コンソメスープの素

作り方

- 1 野菜を適当にぶつぶつ切る。
- 2 鍋にオリーブオイルをしき、野菜を炒める。
(料理本では野菜は別々に炒めて鍋に移すとあるが、面倒だからニンニク、タマネギ、キュウリ、ピーマン、ナス、トマトと順に炒めちゃう。)
- 3 白ワインなんて洒落たものはないから日本酒の残りを少し、適当に入れる。
- 4 庭にあるハーブで好みのものを入れる。我が家では月桂樹の葉、ローズマリー。なければ不要。
- 5 煮たてで、あくを取り、蓋をして15分ほど弱火で煮込む。水は入れない。最後に塩・胡椒、このみでコンソメスープの素などを入れ、味を調える。 以上！

野菜は夏野菜なら何でもいいようで、カボチャ・セロリなどもいいようです。また、ベーコンを加えるレシピもあるようです。

私は食べるときに追いオリーブオイルをさっとかけ、辛いのが好きなのでタバスコをかけて食べます。

もし、気取るなら焼酎なんかではなくて、ワインを飲みながら食すとよいでしょう。白ワインにすれば、料理にも使えるしね。アルパカのワインなら500円くらいです。(富沢)

理事会便り

寺田さん（農家）の土地の通行について

＊根戸新田通りから冬水田んぼに入るスロープとその先の土地は農家の寺田さんの土地です。我々は他人様の土地を通らせてもらっているわけです。こここのところイベント時に車を大量に入れたりしたことがあり、規律が緩んでいました。寺田さん宅にお伺いして、謝罪し、改めて必要な車の通行をお願いしました。

すると、「資材の搬入などに必要な場合は軽トラなどの通行はけっこうです。ただし、無制限に車を入れること等は慎んでほしい」と、快く謝罪を受け入れていただきました。通行料などの話もしましたが、お金はいらないと固辞されました。今後、蜂蜜などをお持ちしてお礼としたいと思います。

農家の皆さんは農地を大事にされています。他人の土地にずかずかと入らないよう気をつけましょう。

日暮知男さんのご遺族からの土地賃借の件

＊知男さんのご遺族から、知男さんが耕作していた根戸新田通りの西側の土地2か所（根戸字花和下1398-1：196㎡、1411：452㎡、あわせて648㎡）を使ってほしいとの依頼がありました。知男さんが大事に使っていた土地なのでお借りすることにしました。

現在、市の農政課を通じて賃貸借の手続き中です。10月1日から使えることになりそうです。

7月の活動報告

7	5	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	第2駐車場竹処理、ハス田畦刈、田圃除草、暗渠ロープ通し	26	名
7	7	火	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前田んぼ	宮前田んぼ内草取り	1	名
7	8	水	14:00	～	18:00	遊休農地	宮前田んぼ	宮前田んぼ畔除草、日暮うめ圃場除草	1	名
7	11	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	【イベント】 かかし作り（外部）、圃場管理	外部25 圃場管理56	名
7	11	土	8:30	～	12:00	子ども部会	子ども畑	除草、追肥、森作業	62	名
7	12	日	10:00	～	16:00	遊休農地	アート圃場	コスモス畑刈払機除草	1	名
7	13	月	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前田んぼ	日暮うめ畑耕耘、神戸空き地除草	1	名
7	13	月	13:00	～	15:30	遊休農地	アート圃場	コスモス畑周囲をモア除草	1	名
7	14	火	14:00	～	16:00	遊休農地	宮前田んぼ	宮前田んぼ畔除草、日暮うめ圃場除草	1	名
7	15	水	14:00	～	16:00	遊休農地	宮前田んぼ	宮前田んぼ畔除草、日暮うめ圃場除草	1	名
7	18	土	14:00	～	16:00	里山農教室	日暮会場	19日にかけて各自エダマメ収穫		
7	18	土	9:00	～	12:00	遊休農地	宮前田んぼ	ビニールハウス内・周辺除草	1	名
7	19	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	ミカン山除草管理、ヒマワリ周辺、沼側畦刈、田圃除草	35	名
7	19	日	9:00	～	11:30	遊休農地	船戸圃場、宮前沼圃場	定例活動で除草	3	名
7	23	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室	6	名
7	25	土	8:30	～	10:00	里山農教室	日暮会場	エダマメ・スイカ収穫、トウモロコシ防鳥網設置	53	名
7	25	土	10:00	～	11:30	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理、蜂蜜瓶詰	13	名
7	26	日	15:00	～	16:30	理事会	日暮会場	定例理事会	10	名

8、9月の活動予定

8	1	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	かかし作り 大人部会・子ども部会、かぼちゃ収穫
8	2	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第 ミカン山枯木処理
8	8	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	里山保全活動（ミカン山摘果）、圃場管理
8	8	土	8:30	～	12:00	子ども部会	こども畑	除草
8	10	月	13:00	～	16:00	そば勉強会	けやき8階	そば勉強会
8	16	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
8	22	土	8:30	～	12:00	里山農教室	冬水田んぼ	かかし祭り、ニンジン播種
8	22	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理
8	27	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室
8	29	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	ソバ播種
8	29	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	例会
8	30	日	15:00	～	17:00	理事会	日暮会場	定例理事会
8	未定					遊休農地	船戸圃場	ひまわり種取、ロータリー耕耘
8	未定					遊休農地	宮前沼圃場	除草
8	未定					遊休農地	宮前アート圃場	除草
9	2	水	8:30	～	13:00	遊休農地	宮前田んぼ	稲刈り
9	5	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	ダイコン播種、レタス播種、ハザづくり
9	6	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
9	11	金	13:00	～	17:00	そば勉強会	けやき8階	そば勉強会
9	19	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	圃場管理、稲刈り準備
9	19	土	13:00	～	15:00	養蜂部会	日暮会場	蜂場管理
9	20	日	8:30	～	12:00	定例活動	各所	状況次第
9	24	木	9:00	～	12:00	竹教室	日暮会場	竹教室
9	26	土	8:30	～	12:00	里山農教室	日暮会場	イベント：稲刈り
9	26	土	13:00	～	15:00	特別コース	日暮会場	例会
9	27	日	15:00	～	17:00	理事会	日暮会場	定例理事会
9	未定			～		遊休農地	船戸圃場	除草、ロータリー耕耘
9	未定			～		遊休農地	宮前沼圃場	除草、ロータリー耕耘、菜の花播種
9	未定			～		遊休農地	宮前アート圃場	ロータリー耕耘、菜の花播種
9	未定			～		遊休農地	宮前田圃	米乾燥、糲摺り、袋詰め、分配

発行責任者 遠藤織太郎 (TEL: 04-7182-0387) 編集責任者 富沢 崇 (TEL: 090-2234-5610)
 事務所: 我孫子市白山 2-13-5 編集責任者住所: 我孫子市根戸新田 135-3
 e-mail: info@teganuma-trust.jp ホームページ: http://teganuma-trust.jp/