# 「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第60号(発行日:平成28年10月1日)

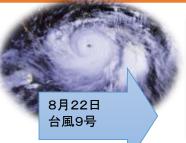


## ひまわりの種取り

遊休農地活用部門



8月9日種が順調に成熟中





台風通過後も天気が悪いため、種取り日を8月28日~31日を8月31日~9月2日 に変更(作業が順調に進み9月1日午前で終了)







種取り 会場













水分量は9%以下

種取作業参加人数						
8月31日(水)	午前·午後	23名				
9月 1日(木)	午前	18名				

・ひまわりの種は9月13日に保管と搾油のためNPO法人 バイオライフ(茨城県取手市)まで運搬

・搾油は10月の予定

今号から里山農教室の受講者の荒木さんの「私の自然農法」を連載します。

荒木さんは家庭菜園を長くやっておられ、その経験をおまとめになり、遠藤先生に読んでいただいたところ、格別のおほめの言葉をいただいたとのことです。

なるほどと感心する箇所が随所にあります。ぜひ、お読みください。

## 新連載

## 『私の自然農法』 荒木 信行

#### 1. 私の家庭菜園歴

我孫子に引っ越してきて 40 数年になりますが、最初は家庭菜園の入門書を頼りに、庭の隅の約 20 ㎡ (現在は約 30 ㎡) で野菜作りを始めました。農薬、化学肥料を使い教科書通りに、いわゆる慣行農法をしていましたが、有吉佐和子の「複合汚染」を読み、農薬と化学肥料の恐ろしさを知りました。そこで、農薬と化学肥料の使用を止め、有機肥料を使用する有機農法にしました。

しかし、それは野菜の病気と害虫との戦いでした。その中で、良い土づくり、農薬を使わない害虫と病気の予防法、コンパニオンプランツ等を研究しました。



そして、私も70歳を超え、肥料を入れ、畑を耕し、畑の雑草取りが体力的に辛くなり、何とか省力化したいと考えて居たところ、畑を耕さず、雑草取りをしない、肥料も与えない自然農法を知りました。「奇跡のリンゴ」で有名な木村秋則さんによれば、自然農法は第3の農業革命です。第1は肥料と農薬の出現、第2は一代交配種の登場です。

日本の農産物が安全だと思っているのは、日本人だけです。EUでは日本の農産物が安心・安全だとは思っていません。それは、有機農法でも使用可能な農薬が有り、日本の農産物の残留農薬基準が緩い(EUの数十倍)からです。その為、農薬の単位面積当たりの使用量は、中国に次いで世界2位です。ですから、家庭菜園で農薬はもちろん肥料も使わない自然農法で安全・安心な野菜を作りましょう。

私が自然農法に切り替えてまだ2年です。以下に皆さんの参考になるように、私のやっていることをまとめてみました。

#### 2. 自然農法

ゲーテ曰く「大豆を植え、野菜を植え、雑草を育てる。そうすれば永遠に農業を出来る。」野菜は人が育てるのではなく、自然が育てるのです。

自然農法(天然農法、自然栽培とも言う)とは、次の3点を満たした農法です。

- ① 畑を耕さない(不耕起)
- ② 畑の雑草取りをしない(不除草)
- ③ 農薬や肥料を与えない (無農薬、無肥料)

さらに、次の2点を加える場合が多い。

- ④ 同じ場所(畝)で同じ作物を作る(連作)
- ⑤ 種取りをし、その種を蒔く(自家採種)



要するに、野原で野草が人手無しに育つように、それに近い野菜栽培の方法です。しかし、人手で改良された野菜は、ある程度の人手による手助け(種まき、育苗、草刈りと草マルチ、整枝、害虫よけ、種取り)が必要です。また、原産地の土壌や気候などの環境が異なる日本で栽培するため、同様に人手による手助けが必要になります。自然農法の野菜は有機農法のものに比べて小ぶりですが、肥料ぶくれしていない分味が格別です。

以下に上記5点について説明します。

#### ① 畑を耕さない

植物や虫が一生を終えると微生物により分解され、土に還ります。そして、微生物にとって 住みよい環境に変わって行きます。そのとき土が耕されます。また、植物が枯れると根が在っ た処は空洞に成り、空気の通り道になります。そこを耕すとそれらが全て破壊されます。野原 を歩くと分かりますが、土がフカフカしています。これは微生物等の自然が土を耕したのです。

【次号につづく】

#### 理事会便り(議事録より)

- - ・今年は米の収穫がないので、ヒマワリ油は事務局使用(地主さんへのお礼など)を除いてすべて作業時間に応じて現物配布する。
  - ・ヒマワリ油の搾油本数の想定
    - 種量は173 k g。予想本数は100 c c 瓶 500 本以上
  - ・今年はファームも油を作ったので、現物支給以外で油を希望する場合は、ファームから 購入することとなる。
    - \* 今年は昨年の倍以上配れそうです!
- 2. 来年度の遊休農地活用について・・・・・・・・・・・・・・・・・・事務局長
  - ・来年度4月に、H家から山側の田圃8反、沼側の田圃4反弱を借りる。 山側では米を作り、沼側では景観作物を作る。
  - ・農業機械一式をH家から借用する。機械借用料は米で支払う。
  - ・土地の賃借料は市から反当り2万円の補助金が出るのでそれを充当する。
  - \*いよいよ本格的に遊農チームの出番です。
- 3. 山羊の飼育について・・・・・・・・・・・・・・・・・事務局長
  - ・会員のO氏より、山羊をくれる人がいるが飼育するか、との話があった。協議の結果、 現在その余裕がないということになった。
  - \*だれか山羊の面倒をみてくれる人いませんか?

## 9月の活動報告

0	1	-1-	0.20		10:00	<b>本仕申</b> 14 4 4 5	口草入田	カナルル種類り	1.0	la la
9	1	木	8:30	~	16:00	遊休農地対応	日暮会場	ひまわり種取り	18	名
9	3	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農教室	日暮会場	ソバ播種、大根播種、ハザたて	50	名
9	3	土	13:00	?	15:00	個別・ソムリエ	日暮会場	料理教室;米ナスとひき肉の重ね焼き とカボチャのスープ	5	名
9	3	土	15:00	~	16:00	個別・ソムリエ	日暮会場	部会;ベジフルカルテ サトイモの発表	3	名
9	4	П	8:30	?	12:00	管理場所・定例	城址	清掃、半トンネルのつた様植物の除去	10	名
9	4	П	17:00	?	19:00	事務局	けやき10階	定例理事会 *8/28から変更	8	名
9	10	土:	8:30	?	12:00	個別・農・合同	日暮会場	稲刈り (古代米・もち米)	67	名
9	10	土	13:00		14:30	個別・養蜂	城址	蜂場清掃、スズメバチ駆除	8	名
9	10	土	16:00	~	17:30	遊休農地対応	船戸圃場	ロータリー耕	2	名
9	13	火	12:00	~	14:30	遊休農地対応	NPO法人バイオライフ	ひまわり種搾油とそれまでの保管依頼 搾油は10月中	2	名
9	17	土	8:30	~	12:00	個別・農・合同	日暮会場	稲刈り (うるち米)	49	名
9	18	日	8:30	~	12:00	管理場所・定例	ミカン山	モア2台、刈り払い機3台にて除草	6	名
9	22	木	9:00	~	12:00	個別・竹教室	日暮会場	竹教室	?	名
9	24 25	土日	10:00	?	16:00	事務局	けやきプラザ	我孫子市民活動メッセ	2	名
10	2	日	8:30	~	12:00	個別・農・合同	日暮会場	脱穀	42	名
10	2	日	17:00	~	19:00	事務局	けやき10階	定例理事会 *9/25から変更	8	名

## 10、11月の活動予定

# 収穫の秋です。 ラッカセイ、 サツマイモ、 サトイモ、 そば、 ダイコン、 ネギ、 ニンジン! (11月5日に臨時農教室があります。 ご注意ください。)

10	8	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	ラッカセイ収穫、米分配準備
10	8	土	13:00	~	15:00	個別・ソムリエ	日暮会場	料理教室;カルボナーラとロールキャベツ
10	8	土	15:00	$\sim$	16:00	個別・ソムリエ	日暮会場	部会;ベジフルカルテ 長ネギの発表
10	9	日	9:00	$\sim$	12:00	遊休農地対応	船戸圃場・三角田圃	肥料散布、ロータリー耕
10	15	土	8:30	~	12:00	個別・農・合同	日暮会場	サツマイモ収穫、暗渠清掃
10	16	Ш	8:30	~	12:00	管理場所・定例	城址、ミカン山	清掃、城址管理 みかん以外の果樹に施肥ミカンの周り除草 スーパーイワダレ草の植付け
10	20	木	14:00	~	16:00	事務局	市役所	消費生活展実行委員会
10	22	土	9:00	$\sim$	12:00	遊休農地対応	船戸圃場・三角田圃	ロータリー耕
10	23	日	9:00	$\sim$	12:00	遊休農地対応	船戸圃場・三角田圃	菜の花播種
10	27	木	9:00	$\sim$	12:00	個別・竹教室	日暮会場	竹教室
10	29	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	圃場管理
10	30	日	15:00	$\sim$	17:00	事務局	けやき10階	定例理事会
10	未定			$\sim$		遊休農地対応	宮前沼圃場	除草、肥料散布、ロータリー耕
10	未定			$\sim$		遊休農地対応	宮前沼圃場	菜の花播種
11	5	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	<b>*臨時</b> ソバ収穫・脱穀(10/29から延期)
11	5	土	13:00	$\sim$	15:00	個別・ソムリエ	日暮会場	料理教室:チャーハンと白身魚のカルパッチョ
11	5	土	15:00	$\sim$	16:00	個別・ソムリエ	日暮会場	部会:ごぼうのベジフルカルテの発表
11	6	日	8:30	$\sim$	12:00	管理場所・定例	城址	清掃、城址管理
11	12	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農	日暮会場	サトイモ収穫、暗渠清掃
11	17	木	14:00	$\sim$	16:00	事務局	市役所	消費生活展実行委員会
11	18	金	9:00	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	そば祭り準備、ミカン収穫
11	19	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	ソバ祭り
11	20	日	8:30	$\sim$	12:00	管理場所・定例	城址	ソバ祭り片付け、清掃、城址管理
11	20	日	9:00	$\sim$	12:00	個別・農・合同	日暮会場	そば祭り後片付け
11	26	土	8:30	$\sim$	12:00	個別・農	日暮会場	ダイコン・ネギ・ニンジン収穫
11	27	日	15:00	~	17:00	事務局	けやき10階	定例理事会

#### 訂正

前号のかかしの記事で、会員の部の銀賞と銅賞を入れ違えてしまいました。 銀賞:手賀沼ピカチュウ 銅賞:カボチャ伯爵でした。 お詫びして訂正します。

発行責任者 遠藤織太郎(TEL:04-7182-0387) 編集責任者 富沢 崇(TEL:04-7115-1109)

事務所:我孫子市白山二丁目13番5号

e-mail: info@teganuma-trust.jp ホームページ: http://teganuma-trust.jp/