「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第57号(発行日:平成28年7月1日)

ひまわりイベント スタッフ募集

遊休農地活用部門



今年で3回目となる、ひまわりイベント「迷路とクイズに挑戦!」は、今月28日(木)から4日間開催となります。(雨天順延)

5月25日播種したひまわりは順調に出芽し、その後間引き、迷路作成、除草などの作業に多くの方に汗を流して頂き、6月末では約30~40cmまで成長しました。

作業に参加して頂いた方々ありがとうございました。

多くの市民の方々にイベントを楽しんで頂くためには、スタッフの力が必要です。

イベント準備、イベント開催および後片付けのスタッフを以下のように募集します。

皆様の応募をお待ちしていますのでよろしくお願いします。

				募	集 内 容	
	月	日	曜日	時 間	内容	募集人数
イベント 準備	7	27	水	9:00 ~ 12:00	迷路通路の整理 テント設営、机・椅子準備	5~8名
== VII	(予備	日:7月	26日)		クイズ杭の設置 他	
	7	28		9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	7名
		Z 8	木	12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	7名
	7	29	金	9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	7名
イベント		25	25	12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	7名
スタッフ	7	30	±	9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	8名
		30		12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	8名
	7	31	В	9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	8名
		3		12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	8名
イベント	8	1	月	9:00~11:00	テント、椅子・机などの片付け	5名前後
片付け	ナ (雨天順延した場合はイベント終了の翌日) クイズ問題の片付け等				5位前及	
	8	1	月	9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	7名
イベント	Ü			12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	7名
予備日	8	2	火	9:00 ~ 13:00	受付、会場警備、他	7名
	O	4	^	12:30 ~ 16:30	受付、会場警備、他	7名

募集期日:7月10日(日)

連絡先:桐石 二男 090-9853-3862

- ・昼食は事務局で準備します。
- その他 ・飲み物は各自用意してください。
 - ・ひまわり「迷路とクイズに挑戦!」イベントチラシはホームページに掲載しています。

遊農チームの活動状況5~6月

遊休農地活用部門



<5月22日(日):9名参加>
・ハンマーナイフ・モア除草
<5月24日(火):8名参加>

•トラクター実習

<6月7日(火):15名参加>

•ひまわり播種

・トラクターロータリー耕耘

• 刈払機除草



<5月9日(月):13名参加>

· 刈払機除草

•排水溝掘り

<5月15日(日):9名参加>

• 管理機実習

・排水ポンプ取替

<5月22日(日):4名参加>

•排水溝掘り

<5月25日(水):15名参加>

•肥料散布

- 管理機で畝立て

ひまわり手作業で播種

<6月12日(日):19名参加>

• 手作業による除草





<5月9日(日):19名参加>

•肥料散布

・トラクター実習

<5月24日(火):2名参加>

・トラクター実習

<5月25日(水):7名参加>

ひまわり播種

<6月12日(日):19名参加>

・ 迷路の基本通路内の株除去

・間引き(1本立ち)



5. 6月の活動報告

5月29日(日)に定期総会が開催されました。46名の会員の参加の下、意見交換

もふくめて内容の濃い総会となりました。予定した議案はすべて満場一致で可決されました。

総会後、懇親会が開催されました。野菜ソムリエ部会と交流グループの心づくしの料理に舌鼓を打ちながら、和気あいあいの楽しい会でした。



5 2 月 12:00 ~ 個別・養軽 日暮会楊 分峰畔捕獲 2 2 5 2 月 13:00 ~ 15:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・モアと刈私機での除草 2 3 5 7 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会楊 スイカ定植、カボチャ定植、植付準備 61 3 5 7 土 13:00 ~ 個別・ソムリエ 日暮会楊 トトラクター講習とロータリ耕耘 19 4 5 9 月 11:00 を休廃地対応 日再間間 ・ハガス機除車、・非水溝場り 13 3 5 12 末 11:00 個別・美蜂 日暮会場 分蜂酢捕獲 2 4 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・美蜂 日暮会場 分蜂酢捕獲 3 2 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・美蜂 日暮会場 分蜂酢捕獲 3 2 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・美蜂 日暮会場 小町水準・ボルー・アイー・アイー・9 3 3 3 5 15 日 8:30 ~ 12:00 個別・大学 日暮会場 ハーブ管理、デオー・デキス・ボルボン・取替 15 6 5 15 日 8:30 ~ 12:00 個別・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・						I			1	
5 2 月 13:00 ~ 15:30 遊休農地対応 宮前宿園場 ・モアと刈払機での除草 2 2 5 7 ± 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 スイカ定植、カボチャ定植、植付準備 61 5 7 ± 13:00 ~ 網別・ソムリエ 日暮会場 料理教室:回鍋肉 総会:ジャガイモ 6 5 9 月 11:00 ~ 11:00 遊休農地対応 総戸圃場 ・トラター講習とロータリ耕耘 19 5 9 月 11:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群神獲 2 5 14 ± 8:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群神獲 3 5 14 ± 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 日暮会場 日本企権施、核豆管理 56 5 14 ± 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 日本企権施、本定生極無、核豆管理 56 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 域址 三角田園除棄、ミカン山除草 15 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 三角田園 ・静水溝上池作り・・排水ボンブ取替・ 遊休農地対応 15 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田園 ・管理機ロータリ・耕林、排水線 3 5 21 ± 9:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田園 ・管理機ロータリ・井転、排水線 5 21 ± 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田園 ・トラクタースーパーティー・ティー・ティー・ティー・ラリ 排転 5 24 水 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前宿田場 ・トラクターニータリ耕耘 2	5	1	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	三角田圃耕耘	12	名
5 7 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 スイカ定帳、カボチャ定帳、植付準備 61 名 5 7 土 13:00 ~ 個別・ソムリエ 日暮会場 将理数章:回鍋肉 部会:ジャガイモ 6 名 5 9 月 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクター講習とロータリ耕耘 19 名 5 9 月 11:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・別払機除草、・排水溝増り 13 名 5 12 木 11:00 ~ 個別・業蜂 日暮会場 分棒酵補痩 2 名 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 分棒酵補痩 3 名 5 14 土 13:30 ~ 個別・農教室 日暮会場 八一ブ電塊、洋布生精種、核豆食理 56 名 5 14 土 13:30 ~ 12:00 管理場所・定例 域址 三角田圃 ハーブ管理、デイーパーティー 9 名 5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃 ・	5	2	月	12:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	分蜂群捕獲	2	名
1	5	2	月	13:00 ~	15:30	遊休農地対応	宮前沼圃場	・モアと刈払機での除草	2	名
5 7 五 13:00 ~ 個別・アムリエ 日春会場 部会:ジャガイモ 6 3 5 9 月 9:00 ~ 11:00 遊休機地対応 船戸圃場 ・トラクター講習とロータリ耕耘 19 4 5 12 木 11:00 ~ 超別・養蜂 日春会場 分蜂群補獲 2 2 5 14 土 8:00 ~ 個別・養蜂 日春会場 分蜂群補獲 2 2 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日春会場 分蜂群補獲 3 3 5 14 土 13:30 ~ 個別・農教室 日春会場 ハーブ管理、京イーパーティー 9 2 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、京カン山除草 15 4 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 域休農地対応 三角田圃・排水溝と池作り・排水ボンブ取替・連携・変費・20・20・20・20・20・20・20・20・20・20・20・20・20・	5	7	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	スイカ定植、カボチャ定植、植付準備	61	名
5 9 月 11:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・刈払機除草、・排水溝堀り 13 3 5 12 木 11:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群捕獲 2 4 5 14 土 8:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群捕獲 3 3 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 田稼え準備、落花生播種、核豆管理 56 6 5 14 土 13:30 ~ 個別・八一ブ 日暮会場 小一ブ管理、ティーパーティー 9 4 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 4 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り・排水ボンブ取替・遊農子」を理機よ習 3 4 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 4 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 5 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 4 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝堀り 4 4 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・非水溝堀り 4 4 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 2 4 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 4 5 25 水 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 上角田圃 ・・トラクターロータリ耕耘 2 4 5 26 木	5	7	土	13:00 ~		個別・ソムリエ	日暮会場		6	名
5 12 木 11:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群捕獲 2 名 5 14 土 8:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群捕獲 3 名 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 田離之準備、落花生輝種、枝豆管理 56 名 5 14 土 13:30 ~ 個別・八一ブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 9 名 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 名 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り・排水ボンブ取替・遊療長上が管理機実習 15 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植之、早苗饗 95 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝堀り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日	5	9	月	9:00 ~	11:00	遊休農地対応	船戸圃場	・トラクター講習とロータリ耕耘	19	名
5 14 土 8:00 ~ 個別・養蜂 日暮会場 分蜂群浦獲 3 名 5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 田植え準備、落花生播種、枝豆管理 56 名 5 14 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 9 名 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 名 5 16 月 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃・排水溝と池作り・排水ボンブ取替・遊農子小管理機実習 15 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗養 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃・排水溝掘り 4 名 4 名 5 24 人 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場・トラクター実習とロータリ耕耘 2 名 5 24 人 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 人 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日育会場 ・砂まわり播種・・ションり種種・・ションり種手等・ 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 ・砂まわり播種・・ションり種種・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5	9	月	11:00 ~	12:30	遊休農地対応	三角田圃	・刈払機除草、・排水溝堀り	13	名
5 14 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 田植之準備、落花生播種、枝豆管理 56 名 5 14 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 9 名 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 名 5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り ・排水ボンブ取替・・遊展十一倍理機実習 15 名 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植之、早苗饗 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 目 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝堀り 4 名 5 22 目 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・ルラクターロータリ耕耘 2 名 5 26 木 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・ルラクターロータリ耕耘 2 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・貸款 日春会場 ・財産会場 ・財産会場	5	12	木	11:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	分蜂群捕獲	2	名
5 14 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 9 名 5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 名 5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り ・排水ボンブ取替 15 名 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・圃場周辺の除草 3 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター定りり耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・レまわり播種 ・ひまわり播種 5 26 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・ル野樹布、管理機関で 15 名 5 26 水 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日春会場 ・地野樹布、中華機関の ・ のまわり番 <td>5</td> <td>14</td> <td>土</td> <td>8:00 ~</td> <td></td> <td>個別・養蜂</td> <td>日暮会場</td> <td>分蜂群捕獲</td> <td>3</td> <td>名</td>	5	14	土	8:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	分蜂群捕獲	3	名
5 15 日 8:30 ~ 12:00 管理場所・定例 城址 三角田圃除草、ミカン山除草 15 名 5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り ・排水ポンプ取替 ・遊農子-4管理機集習 15 名 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・簡理機口の除草 3 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機口のタリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝畑り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:00 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 ・肥料散布、管理機敵立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・授教室 日暮会場 一期場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	14	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	田植え準備、落花生播種、枝豆管理	56	名
5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝と池作り ・排水ボンブ取替 ・遊農子ム管理機実習 15 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・圃場周辺の除草 3 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 4 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝堀り 4 4 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 4 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 4 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 4 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 4 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・ルまわり播種 ・ 三角田圃 ・ ・ ・	5	14	土	13:30 ~		個別・ハーブ	日暮会場	ハーブ管理、ティーパーティー	9	名
5 15 日 8:30 ~ 11:30 遊休農地対応 二角田圃 ・遊農子A管理機実習 15 2 5 16 月 13:30 ~ 15:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・圃場周辺の除草 3 名 5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝堀り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・ルラクターロータリ耕耘 2 名 5 26 木 9:00 ~ 12:30 遊休機 一日 一日 ・肥料散布、管理機 15 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 竹教室 日暮会場 付教室 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	15	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	三角田圃除草、ミカン山除草	15	名
5 16 月 15:00 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀 3 名 5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 「大やき 9階 定期総会 46 名	5	15	日	8:30 ~	11:30	遊休農地対応	三角田圃		15	名
5 21 土 8:30 ~ 12:00 合同・交流 日暮会場 田植え、早苗饗 95 名 5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・ルラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・ル財散布、管理機軟立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 団場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき9階 定期総会 46 名	5	16	月	13:30 ~	15:00	遊休農地対応	船戸圃場	・圃場周辺の除草	3	名
5 21 土 9:00 ~ 講習・事務局 柏 柏市民フェスタ 1 名 5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機敵立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 町場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	16	月	15:00 ~	16:30	遊休農地対応	三角田圃	・管理機ロータリー耕耘、排水溝堀	3	名
5 21 土 13:30 ~ 個別・ハーブ 日暮会場 ハーブ管理、ティーパーティー 4 名 5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草(モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	21	土	8:30 ~	12:00	合同・交流	日暮会場	田植え、早苗饗	95	名
5 22 日 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・排水溝掘り 4 名 5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草 (モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 三角田圃 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	21	土	9:00 ~		講習・事務局	柏	柏市民フェスタ	1	名
5 22 日 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・除草 (モアと刈払機) 9 名 5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	21	土	13:30 ~		個別・ハーブ	日暮会場	ハーブ管理、ティーパーティー	4	名
5 24 火 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 宮前沼圃場 ・トラクター実習とロータリ耕耘 8 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	22	目	9:00 ~	11:00	遊休農地対応	三角田圃	・排水溝掘り	4	名
5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 船戸圃場 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	22	目	9:00 ~	12:30	遊休農地対応	宮前沼圃場	・除草(モアと刈払機)	9	名
5 24 火 13:30 ~ 16:30 遊休農地対応 三角田圃 ・トラクターロータリ耕耘 2 名 5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	24	火	9:00 ~	12:30	遊休農地対応	宮前沼圃場	・トラクター実習とロータリ耕耘	8	名
5 25 水 9:00 ~ 11:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種 7 名 5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 名 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9階 定期総会 46 名	5	24	火	13:30 ~	16:30	遊休農地対応	船戸圃場	・トラクターロータリ耕耘	2	名
5 25 水 9:00 ~ 12:30 遊休農地対応 三角田圃 ・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き 15 5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき9階 定期総会 46	5	24	火	13:30 ~	16:30	遊休農地対応	三角田圃	・トラクターロータリ耕耘	2	名
5 26 木 9:00 ~ 12:00 個別・竹教室 日暮会場 竹教室 6 名 5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9 階 定期総会 46 名	5	25	水	9:00 ~	11:00	遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわり播種	7	名
5 28 土 8:30 ~ 12:00 個別・農教室 日暮会場 圃場管理、田圃補植 46 名 5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9 階 定期総会 46 名	5	25	水	9:00 ~	12:30	遊休農地対応	三角田圃	・肥料散布、管理機畝立て、ひまわり種手蒔き	15	名
5 29 日 14:00 ~ 18:00 事務局 けやき 9 階 定期総会 46 名	5	26	木	9:00 ~	12:00	個別・竹教室	日暮会場	竹教室	6	名
	5	28	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	圃場管理、田圃補植	46	名
5 31 火 15:00 ~ 16:00 遊休農地対応 船戸圃場 ・ひまわり播種(手蒔き)、周囲除草 1	5	29	日	14:00 ~	18:00	事務局	けやき 9階	定期総会	46	名
	5	31	火	15:00 ~	16:00	遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわり播種(手蒔き)、周囲除草	1	名

6	1	水	9:00 ~	10:00	遊休農地対応	宮前沼圃場	・排水ホース設置	2	名
6	4	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	サツマイモ植付、堆肥切り返し、暗渠清掃、圃場 管理	56	名
6	4	土	12:30 ~	15:30	個別・ソムリエ	日暮会場	料理教室:ハンバーグ、チキンときのこのクリームスープ	5	名
6	4	土	13:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	採蜜、草刈り	19	名
6	4	土	15:30 ~	16:30	個別・ソムリエ	日暮会場	部会:インゲンのベジフルカルテの発表	5	名
6	5	目	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	ミカン山除草	13	名
6	6	月	11:00 ~	13:00	遊休農地対応	宮前沼圃場	・ひまわり播種前のロータリー耕耘	2	名
6	6	月	15:00 ~	17:00	事務局	けやき10階	我孫子市民活動メッセ実行委員会	1	名
6	7	火	9:00 ~	12:00	遊休農地対応	宮前沼圃場	・ひまわり播種、・ロータリー耕耘	15	名
6	11	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	安全講習会、トウモロコシ、カボチャ管理、ジャ ガイモ収穫	48	名
6	11	土	13:00 ~	12:00	個別・養蜂	日暮会場	蜜蝋作り、蜂蜜瓶詰め	15	名
6	12	日	9:00 ~	10:30	遊休農地対応	船戸圃場	・迷路基本通路作り・間引き (1本立ち)	19	名
6	12	日	10:30 ~	12:00	遊休農地対応	三角田圃	・除草	19	名
6	12	目	~		理事長	柏の葉	「みどりの愛護」表彰式	2	名
6	15	水	13:00 ~	15:30	遊休農地対応	船戸圃場	・圃場周辺除草	1	名
6	18	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	ひまわり畑除草、トウモロコシ管理、田圃除草、 ジャガイモ収穫	50	名
6	18	土	9:30 ~	10:30	遊休農地対応	船戸圃場	・農教室授業での草取り	49	名
6	18	土	13:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	日よけ設置	1	名
6	19	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	周辺清掃、花蓮除草	9	名
6	22	水	9:00 ~	11:15	個別·農教室	日暮会場	臨時作業(ラッカセイ管理、田んぼ圃場管理)	16	名
6	23	木	9:00 ~	12:00	個別·竹教室	日暮会場	竹教室	6	名
6	23	木	14:00 ~	16:00	事務局	市役所	消費生活展実行委員会	1	名
6	25	土	8:30 ~	16:00	個別・特別コース	日暮会場	バス見学会	34	名
6	26	月	9:00 ~	12:00	遊休農地対応	船戸圃場	・迷路作成、・追肥散布	2	名
6	26	日	17:00 ~	19:00	事務局	けやき10階	定例理事会	9	名
6	27	月	13:00 ~	16:00	遊休農地対応	船戸圃場	・ (管理機) 土寄せ	2	名



『手賀沼上空』 小髙鐵男

7、8月の予定

7月2日は収穫祭。今年はジャガイモ・枝豆・トウモロコシの揃い踏みが楽しめそうです。 かかし作り・祭り、ヒマワリ迷路とイベントも続きます。

7	2	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	枝豆収穫、トウモロコシ収穫、収穫祭
7	2	土	13:00 15:00 ~	15:00 16:00	個別・ソムリエ	日暮会場	料理教室:鯵のかばやき とインゲンのゴマ和え 部会:きゅうりまたはゴーヤのベジフルカルテの 発表
7	3	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址 ミカン山	清掃、トンネル周り除草、城址管理 北側、東側の縁、草刈、ミカン摘果
7	4	木	15:00 ~	17:00	事務局	けやき10階	我孫子市民活動メッセ実行委員会
7	9	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	田んぼ施肥、ネギ定植、圃場管理、暗渠清掃
7	9	土	13:00 ~		個別・養蜂	日暮会場	蜂場管理、除草
7	16	土	9:00 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	かかし作成(外部)、スイカ収穫
7	17	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	清掃、城址管理
7	21	木	14:00 ~	15:40	事務局	市役所	消費生活展実行委員会
7	23	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	かかし作成・設置(会員)、スイカ収穫、トウモロコシ収穫
7	24	日	17:00 ~	19:00	事務局	けやき10階	定例理事会 *31日から変更
7	26	火	9:00 ~	11:00	遊休農地対応	船戸圃場	・圃場の周囲除草
7	27	水	9:00 ~	12:00	遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわりイベント会場設営
7	28	木	9:00 ~	12:00	個別・竹教室	日暮会場	竹教室
7	28 31	木 目	9:00 ~	16:30	遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわりイベント「迷路とクイズに挑戦!」
7	未定		~		遊休農地対応	三角田圃	・追肥
7	未定		~		遊休農地対応	宮前沼圃場	・ひまわり間引き、・追肥
8	1	月	9:00 ~	11:00	遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわりイベント後片付け
8	1	木	15:00 ~	17:00	事務局	けやき10階	我孫子市民活動メッセ実行委員会
8	7	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	清掃、城址管理
8	13	土	8:30 ~	12:00	個別・農教室	日暮会場	田んぼ除草、圃場管理、スイカ収穫、暗渠清掃
8	20	土	8:30 ~	12:00	個別・農・合同	日暮会場	かかし祭り、ニンジン播種、圃場管理
8	21	日	8:30 ~	12:00	管理場所・定例	城址	清掃、城址管理
8	25	木	9:00 ~	12:00	個別・竹教室	日暮会場	竹教室 一
8	27	土			個別・農・合同	日暮会場	そば播種、カボチャ収穫
8	27	土	13:00 ~	15:00	個別・ソムリエ	未定	部会さつまいものベジフルカルテの発表
8	未定		~		個別・養蜂	日暮会場	蜂場管理、除草
	未定		~		遊休農地対応	船戸圃場	・ひまわり種採り
	未定		~		遊休農地対応	三角田圃	・ひまわり種採り
9	4	日	17:00 ~	19:00	事務局	けやき10階	定例理事会 *8/28から変更

連 載 ソムリエニュース 16

今回はさやいんげん(どじょうインゲン、サーベルインゲン)です。

原産地は中央アメリカからメキシコ。日本へは江戸時代隠元禅師 によってもたらされたことからこの名前が付いたとされます。

暖地では1度蒔いたさやいんげんがあまり実をつけなくなったら、また蒔き直して育てます。これを1年に3回繰り返して収穫出来ることから、3度マメとも呼ばれます。



保存方法は、ラップできちんと包んでさらに新聞紙で包み冷蔵庫で 3、4 日はもちます。固めに 茹でて冷凍保存すれば 1 ヶ月保存可能。さっと使えて便利です。



用途は加熱して和え物、揚げ物、煮物、サラダ、炒め物など。さやいんげんは生でも食べられますが、完熟したいんげん豆は加熱不十分だと、激しいおう吐や下痢といった急性中毒を起こすこともあります。これは豆類に含まれるレクチンの1種フィトへマグルチニンの作用で、加熱すれば変性し無毒となります。

効能はβカロテン、食物繊維、カリウム、葉酸などで、注目すべき成分は、アミノ酸の1種であるアスパラギン酸で、疲労回復やスタミ

ナ増強に効果があるとされます。

βカロチン:免疫力を高め、風邪や癌の予防。

食物繊維:便秘予防。

カリウム:血圧の上昇を抑制 し、生活し習慣病の予防。

葉酸: 貧血予防。

部会で発表した料理は「インゲンの胡麻和え」「サヤインゲンとなすの味噌炒め」「インゲンとパプリカのつくね焼き」です。レシピは日暮会場のソムリエのファイルに入っています。ご興味のある方は、ぜひ参考にして作って見てください。

日本全国の**収穫量**は 2013 年度のデータですが、国内では千葉県が 1 位で 4,010 トン出荷されます。輸入は 1,341 トン (ほとんどオーマン)です。さやいんげんに関しては、ほとんど国産ということになります。ちなみに日本全体での収穫量は 41,300 トンです。(野菜ナビを参考)

辻 ひろ子 (自画像)



発行責任者 遠藤織太郎 (TEL: 04-7182-0387) 編集責任者 富沢 崇 (TEL: 04-7115-1109)

事務所:我孫子市白山二丁目13番5号

e-mail: info@teganuma-trust.jp/ ホームページ: http://teganuma-trust.jp/