「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第54号(発行日:平成28年3月1日)

シリーズ ここが知りたい手賀沼トラスト

第9回 境界(「きょうかい」ではなく「けいかい」と読む。法律用語で土地と土地の境目のこと)

_{けいかい} 境界

先日、城址下圃場への入り口の通路(と思っていたところ)の雑草を刈った。後で片付けようと 思って草を刈りっぱなしにしたまま忘れてしまった。

数日後、農作業をしているAさん(トラストに土地を貸してくれている農家の方)に、

「Aさん、あそこの通路ね、……」と話しかけたら、「あそこは道路じゃねえぞ、ケイカイだぞ!」と怒られてしまった。

「道路じゃねえのに自転車で通ったりする奴がいる。草刈ったらそのままほっぽっとく奴もいる。 風で草が飛べば雑草の種が他人の畑に入っちゃうぞ。気にする人は気にするぞ。気をつけた方がいいぞ」。

いつもは柔和なAさんの目が痛い。

私(富沢)も自転車で通ったことがある。草を刈りっぱなしにしたのも私だ。丁重にお詫びをしてほうほうの体でひきあげた。

後日、知男(日暮)さんに境界について聞いてみた。

「ここらには農道はほとんどねえよ。通路に見えるのはほとんどが境界だ。違う持ち主の土地と土地がくっついているから、5寸(15 cm)ずつ出しあって1尺(30 cm)の通り抜けを作るんだ。だから、あんたらは道を通っているつもりかもしらねえが、他人の農地を通ってるんだぞ。自転車で通るなんてとんでもねえことだ」

「じゃあ、トラクターなんかは通れないじゃない。どうやって耕耘するの?」

「昔はトラクターなんかなかったからな。みんな鋤と鍬かついでケイカイを通ったんだよ」なるほど!!

境界の柳

「畑の中に大きな柳の木が立ってるのがあるべ。ありゃ境界の目印だ。柳は枝を切って刺しておけばどんどん育つ。だから、隣の土地との境界に刺したのがあんなに大きくなったんだよ」

そういえば田んぼ圃場(今年カボチャを作った ところ)の西の境にも大きな柳の木が1本生えて いる。

そのほかにも、よく見ると、あそこに1本、こちらに1本、ところどころに柳の木が立っている。

先祖伝来の農地を大事に守り、雑草を生やさないように境界のきわまで丁寧に耕耘している農民の皆さんの気持ち。それをもう一度しっかりと胸



に刻んで里山保全活動に邁進しなければいけないと気を引き締めなおした事務局長(富沢)でした。 皆さんも「ケイカイ」を通るときには決してはみ出さないように歩きましょう!

連載 ソムリエニュース 13



ジュニア野菜ソムリエ 高橋 弘美



2月6日(土)、7日(日)に行われた「我孫子市消費生活展」に、手賀沼トラストも参加しました。 この日のために作り上げたポスターや展示物で、トラストの「里山を守る活動」を紹介するととも に、私たち、野菜ソムリエクラブからは、トラスト自慢の「みかん山」のみかんの皮を干して作っ た「陳皮(ちんぴ)茶」を紹介しました。それと一緒に、私達が種から育てて作った「はと麦茶」 を(1袋ずつ)ワンセットにしたものを140袋、「陳皮茶」(2袋入り)40袋を、サンプルと して作り、女性限定にプレゼントしたところ・・・どちらも、無農薬で栽培され、しかもお肌に良 いものであると分かると、とても喜んで下さる方ばかりでした。

この2日間での来場者数は685名。そのため、女性限定とはいえ、2日目の午後には早々に無くなってしまい、せっかく来て下さったのに・・・というハプニングもありましたが、大盛況のうちに無事終えることが出来ました。これまで、準備を続けてきて下さった皆様、本当にありがとうございました!

ところで、会場では「陳皮」を知らない若いお父さん・お母さんが、結構いらっしゃいました。 また、「陳皮」を自分でも作られるというベテラン主婦の方々でも、「お風呂には入れるけど・・」 という方がほとんどでした。そこで、ご家庭で簡単に利用する方法をご紹介します。

(中国では、日陰干しで1年以上たったものを生薬として利用するそうです。)

作り方:成熟した温州ミカンなどの皮を1週間ほどカラカラになるまで天日干しし、それを手で砕いたり、ミキサーで粉末にしたりして利用する。

使い方:お料理に:カレー粉やトウガラシにブレンド。お味噌汁や煮物の香りづけとしても。

お茶に:陳皮3gを300mlの熱湯に5分ほど浸して抽出液を飲む。お好みで蜂蜜などを入れて。

お風呂に:ネットなどに入れて入浴剤として。

健康効果:皮に含まれるポリフェノールの一種へスペリジン(果肉の10倍も含まれている)や香り成分のリモネン、テルピネン、ビタミンCなどが、①毛細血管を強くし血流改善をすることで、体を芯まで温め、肩こり・腰痛改善、抜け毛予防も期待される。②咳を鎮め、痰を抑える。免疫力UPで風邪予防。③胃腸の調子を整え、食欲不振や吐き気、消化不良を鎮める。

旬のみかんは有効成分がたっぷり。そこで、「陳皮」を多めに作ってストックしておけば(密閉容器に入れて冷蔵庫に。半年は十分持つそう)急な胃痛の時も(すぐにお茶に出来て)安心なのだそうです。この時、1回に飲む量は150mlが目安。※「食べて治す・自分で治す大百科」より

そしてもうひとつ。「切り干し大根は、いつも同じ様な味になるから、レパートリーが増えて助かるわ!」と、会場で喜ばれたのがお料理レシピ、「切り干し大根のバンバンジー風」! 野菜ソムリエクラブで大変お世話になっている、調理師の大狭さんに教えて頂いたものです。味は折り紙つき。ぜひお試しになってくださいませ。

<材料>切り干し大根 $40\,\mathrm{g}$ / にんじん中 $1\,\mathrm{a}$ / きゅうり $1\,\mathrm{a}$ / 鶏むね肉 $100\,\mathrm{g}$ / 酒 $20\,\mathrm{cc}$ 合わせ調味料A(醤油 $20\,\mathrm{cc}$ / 酢 $15\,\mathrm{cc}$ / 砂糖 $10\,\mathrm{g}$ / 味噌 $20\,\mathrm{g}$ / すり胡麻 $10\,\mathrm{g}$ / ごま油小 1/2) <作り 方>

- ① 切り干し大根を水で戻し(たっぷりの水で10分~15分)、食べやすい大きさに切り、水気をよく切る。
- ② にんじん・きゅうりは千切りにして、ゆでる。
- ③ 鶏肉は、観音開きにし、酒をまぶして、レンジで加熱し、裂く。
- ④ Aに①~③を混ぜて、盛り付ける。

菜の花栽培とイベント-No6

遊休農地活用部門





2月の作業状況

【船戸圃場・三角田んぼ】2月7日(日):定例活動日でミカン山の管理作業後に追肥作業を実施

菜の花イベント「菜の花畑散策と頭の体操」の日程変更

この冬の暖かさで菜の花の生育が早まったのでイベントは4月から3月18日(金)~3月21(月)に変更して開催します。

月	日	曜日	圃場		主 な 作 業 予 定							
		唯口	船戸	三角	エ は 1F 未 1′ た							
	3	木	0	0	①圃場周辺の除草							
	17	木	0		① 「菜の花畑散策と頭の体操」イベント準備							
3	18~ 21	金~ 月	0		① 「菜の花畑散策と頭の体操」イベント開催(4日間) 雨天順延 ・菜の花畑の小路を巡り、途中の「なぞなぞ問題」で頭を働かせながら散策を たのしむ。							

「菜の花畑散策と頭の体操」 のイベントスタッフ募集について

イベントスタッフの作業は、受付・なぞなぞ問題の答え合わせ、および入場者対応などです。 皆様のイベントスタッフとしての参加申し込みをお待ちしています。

- 1. 受付期間:3月1日(火)~3月10日(木)
- 2. 申込方法: 桐石の電話 090-9853-3862 まで連絡をください
- 3. その他: ①昼食は事務局で用意します
 - ②飲み物等は各自用意してください

	イベント	日 時	ح	スタッ	フ 人 数	
イベント日	時 間	スタッフ人数		イベント日	時 間	スタッフ人数
2日10日(今)	9時30分~12時30分	4名		2月20日(日)	9時30分~12時30分	4名
3月18日(金)	12時~3時	4名		3月20日(日)	12時~3時	4名
2日10日(土)	9時30分~12時30分	4名		2010(0)	9時30分~12時30分	4名
3月19日(土)	12時~3時	4名		3月21日(月)	12時~3時30分	4名

事務局からの大事なお知らせ

現物支給対象作業について

トラストでは、一昨年度から、遊休農地活用の作業に携わった方にヒマワリ油を現物 支給してきましたが、今年1月からは、あらたに米も現物支給の対象としました。

そして、遊農チーム(遊休農地活用チーム)を募集したところ、50 名以上の方が登録 してくださいました。おかげさまで遊休農地活用事業は順調に進展しそうです。

遊農チームに登録していない方でも現物支給対象作業に参加できますが、登録してくださると、作業のお知らせがメールで配信されます。

また、**新年度(4 月)から、定例活動の全作業も現物支給の対象とする**ことにしました。定例活動にもぜひご参加ください。

部会活動費について

新年度予算から、**年間 5,000 円以内で、部会活動費を請求できる**ことになりました。 今まで部会リーダーが自己負担していた経費(お茶代など)に使ってください。必要な部 会は各グループリーダーに 3 月 15 日までに申し出てください。

今年度経費の精算について

今年度の経費は3月で締めます。**必ず3月中に会計担当の中野和子さんに請求**してください。

フェイスブック

トラストのフェイスブックが開設されました。HPからも見られます。高橋さんと辻 さんが楽しい記事を書いてくれています。ぜひご覧ください。

2月の活動報告 ソムリエの皆さん、消費生活展お疲れさまでした。

2	4	木	13:30	\sim	17:00	遊休農地	宮前沼圃場	遊農チーム ①暗渠設置、②竹割り	17	名
2	6	土	9:30	\sim	12:00	遊休農地	バイオライフ	①ひまわり油瓶受取、②入会申込	1	名
2	6	土	10:30	~	16:00	事務局	市民プラザ	消費生活展	4	名
2	7	日	10:30	~	16:30	事務局	市民プラザ	消費生活展	4	名
2	7	日	8:30	\sim	12:00	定例活動	城址 みかん山	清掃 栗の木、もみじ伐採、枝処理片付け,他	16	名
2	7	田	11:00 11:30	~	11:30 12:00	遊休農地	三角田圃 船戸圃場	追肥 ①追肥、②花芽の摘み取り	16	名
2	11	木	9:30	~	12:00	遊休農地	農教室圃場	ロータリー耕耘	1	名
2	13	土	9:00	?	11:00	遊休農地	田んぼ空き地	遊農チーム ハンマーナイフモア講習	36	名
2	13	土	13:00	~	17:00	事務局	けやき8階	小松崎先生講演会 「健康な土作りを目指して」	43	名
2	21	Ш	8:30	~	12:00	定例活動	みかん山 田んぼ	三好家裏側管理, つつじ5本植付け 畦草取り	15	名
2	25	木	9:00	~	12:00	竹教室	日暮会場	籠編み	7	名
2	27	土	9:00	~	12:00	遊休農地	田んぼ圃場	遊農チーム 管理機講習会	30	名
2	28	日	9:00	~	12:00	事務局	けやき7階	里山農教室説明会	17	名
2	28	日	15:00	\sim	17:00	事務局	けやき10階	定例理事会	11	名

3月、4月の活動予定 農教室は 12 日開講です!

			0 . 0 0		40.00		4n 10	NT Ind tit . td . to
3	3	木	9:00	\sim	12:00	遊休農地	船戸圃場	沼側葦刈り
		·	9:00		16:00		宮前沼圃場	暗渠作成
							城址	清掃、城址管理
3	6	日	8:30	\sim	12:00	定例活動	みかん山	カイガラムシ防除マシン油散布、
								北側ケヤキ伐採、前回未処理の丸木処分
3	6	日	8:30	\sim	12:00	農教室	各圃場	堆肥購入、施肥、堆肥枠作り
0	1.0	1.	0.00		10.00	曲业	夕田坦	平成28年度開講式、オリエンテーション、落葉集
3	12	土	8:30	~	12:00	農教室	各圃場	め、暗渠清掃
3	12	土	12:00	~	13:00	ハーブ	なでしこ圃場	28年度の計画意見交換、圃場作業
3	12	土	13:00	\sim	15:00	姜峂	日暮会場	巣箱作成、誘導板作成、巣殻の採取・保
3	14	ㅗ	13.00		10.00	文泽	日存云物	管
3	13	日	8:30	\sim		遊休農地	宮前沼圃場	遊農チーム トラクター講習
3	13	日	10:00	\sim		事務局	日暮会場	下田の杜里山協議会来訪
3	17	木	9:00	\sim	12:00	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント準備
	18	金						
3			9:30	\sim	15:00	遊休農地	船戸圃場	菜の花イベント(最終日は15:30まで)
	21	月						
3	19	土	8:30	\sim	12:00	農教室	各圃場	堆肥、ボカシ肥作り、植付準備 ************************************
3	20	日	8:30	\sim	12:00	定例活動	城址	清掃、城址管理
		·					みかん山	果樹剪定、施肥
3	24	木	9:00	\sim		竹教室	日暮会場	籠編み
3	24	木	14:00	\sim	16:00	事務局	市役所	消費生活展実行委員会
3	26	土	8:30	\sim	12:00	農教室	各圃場	ジャガイモ植付、ネギ播種、カボチャ播種、ボカシ
_						及切工		肥切返し
3	26	土	12:00	\sim	15:00	ソムリエ	アビスタ料理室	部会 ブロッコリー・玉ねぎのベジフルカルテの発
			15:00		18:00			表 単箱設置、蜜蝋塗布、スズメ蜂誘引剤製。
3	26	土	13:00	\sim	15:00	養蜂	日暮会場	未相び直、 重
2	0.7	П	10:00	_	10:00	事 公 曰	けめも10世	
3		日-	16:00	\sim	18:00	7 727 7	けやき10階	定例理事会
4	2	土	8:30	\sim	12:00	農教室	各圃場	田んぼ畦塗り
١.			0.00		10.00	ナタオチ	城址	清掃、城址管理、さくら花見
4	3	日	8:30	\sim	12:00	定例活動	蓮田	除草管理、畦整備
_	0	1	0.00		10.00	曲水ム	みかん山	アジサイ、ミラクルフルーツの植付け
4	9	土	8:30	\sim		農教室	各圃場	稲予措、堆肥・ボカシ肥切返し、植付準備
4		土	8:30	\sim		農教室	各圃場	稲播種、トウモロコシ播種、暗渠清掃、植付準備
4	17	日十	8:30 9:00	\sim		定例活動	城址	清掃、城址管理
4	21	<u>木</u> 土		\sim		竹教室 農教室	日暮会場 各圃場	<u> 竹教室</u> サトイモ植付、枝豆播種、植付準備
4	23 24	日	8:30 17:00	\sim	19:00		合画場 けやき10階	7 M T 植 的 、
4	 未定		11.00	\ \	19.00	事務同 遊休農地	<u>りやさ10階</u> 船戸圃場	定例理事云 菜の花刈り取り・除草
	木定			\sim		遊休農地	三角田圃	菜の花刈り取り・除草
	未定			\sim		遊休農地	船戸圃場	ロータリー耕耘
	未定			~		遊休農地	三角田圃	ロータリー耕耘、排水溝整備
	未定			~		養蜂	日暮会場	分蜂群捕獲
	未定			~		ソムリエ	日暮会場	部会(ベジフルカルテの報告)
	未定			~		ソムリエ	日暮会場	料理教室
						/ 4/-	日白ム勿	TT 工 小 土

発行責任者 遠藤織太郎 (TEL: 04-7182-0387) 編集責任者 富沢 崇 (TEL: 04-7115-1109)

事務所:我孫子市白山二丁目13番5号

e-mail: info@teganuma-trust.jp/ ホームページ: http://teganuma-trust.jp/