「 沼 の ほ と り 」
NPO 法人手賀沼トラスト会報 第 49 号（発行日：平成 27 年 10 月 1 日）

菜の花栽培とイベント

遊休農地活用部門

今年の菜の花栽培は船戸圃場と三角田圃の2か所で行い、公開イベントは船戸圃場だけで開催します。
10月から「菜の花栽培とイベント」に向けての作業を始めますので皆さまの参加をお願いします。
今回の栽培概要は以下のとおりです。

＜船戸圃場の播種＞
10月に種を蒔きますが、今回は2回に分けて播種をします。
1回目は平畝で畝間80cmで播種を行い、10日後ぐらいに2回目の播種を行います。
2回目は1回目の畝間の中間に蒔きます。
＜三角田圃の播種＞
11月に1回で蒔きます。

＜花摘み会員イベント＞
脇芽を育てるために最初の花芽を摘み取ります。
このイベントは会員対象で開催し、摘み取った花芽を持ち帰って頂きます。
開催時期は1月頃で、具体的な日程は生育状況を見て決めます。

＜公開イベント＞
今回は桜の開花時期に合わせた日程を計画しています。
桜～菜の花～手賀沼の風景をイメージしてください。
イベント日程は平成28年4月1日（金）～4日（月）を考えています。

月	日	曜日	圃場		主な作業内容
			船戸	三角	
10	3	土	○		① 堆肥の購入、 ② 圃場への堆肥の散布、③ ロータリー耕耘、④ 除草
	20	火	○	○	① 播種前のロータリー耕耘、 ② 圃場周囲の除草
	21	水	○		① 1回目の播種
	未定			○	① コスモス刈取り、② ロータリー耕耘
11	1	日	○	○	① 畝間の除草（管理機）、 ② 2回目の播種 ③三角田圃播種
	未定		○	○	① 除草
12	未定		○	○	① 除草
1	未定		○	○	① 会員対象イベント：花摘み
2	未定		○	○	① 除草
3	未定		○		① 除草、 ② 小路通路の作成
	31	木	○		①「菜の花小路散策と頭の体操」イベント準備
4	1～4	金～月	○		①「菜の花小路散策と頭の体操」イベント開催

成育状況や圃場の状態などで日程が変更する場合があります。

ひまわりの種

1

ひまわりの種取り作業は、当初8月23日（日）から3日間を予定しましたが、多数の参加者と、寺田さん考案・制作の種取り機の威力で1日半で作業が終了しました。

2

しかし、その後天気が悪くて天日干しが出来ず、イライラの毎日が・・・・・・・・・・・

3

やっと晴れた9月20日（日）と21日（月）に駐車場で天日干し

種の水分量は10%未満まで下がる（測定器の測定範囲外）

4

唐箕で選別をして

5

一袋に7kgを詰めて

6

合計26袋+1．7kg
=183．7kg
米蔵に保管

1月に搾油予定です

連　載　　ソムリエニュース　9

カボチャの旬について

皆さま、こんにちは！
今回の野菜ソムリエ部会からは、カボチャの旬についてお話しします。
カボチャの収穫の旬は夏ですが、食べごろの旬は秋から冬になります。
収穫してたてのカボチャは、デンプンが多く、食べてもさほど甘さを感じません。貯蔵をすることにより、酵素の働きでデンプンが糖化して甘くなるのです。

カボチャの選び方は、果皮がごつごつしていて、やや褐色を帯びたもの、乾燥してずっしりしているもの、ヘタの周りがコルク化して組織が盛り上がっているものが、良いとされています。
店頭のカボチャは、市場の目利きのバイヤーが、美味しい食べごろを見極めて出荷していますので、すぐに食べられます。
ご自身で収穫した時や、直売所で購入した時は、この食べごろを参考にしてくださいね！

M.I

9月の活動報告

9	5	土	8:30	～	12:20	各圃場	里山農教室	ﾀﾞｲｺﾝ播種、ﾈｷﾞ管理、古代米稲刈、ﾊｻﾞ作り	63	名
9	5	土	11:00	～	11:30	日暮会場	ﾊｰﾌﾞ	今後の活動予定ミーティング	9	名
9	5	土	13:30	～	16:30	船戸圃場	遊休農地Ｇ	ﾛｰﾀﾘｰ耕耘、圃場周囲の除草	3	名
9	6	日	8:30	～	12:00	城址、みかん山	管理場所Ｇ	定例活動、三角駐車場生垣手入れ、みかん山草刈りと果樹へ施肥、モミガラ堆肥、鶏糞	11	名
9	6	日	11:30	～	14:00	日暮会場	養蜂	ｽｽﾞﾒﾊﾞﾁﾄﾗｯﾌﾟ仕掛け、ｽﾘｯﾄ枠取付	10	名
9	13	日	8:30	～	13:45	各圃場	里山農教室合同活動	稲刈り	86	名
9	19	土	12:30	～	14:00	日暮会場	養蜂	蜜蝋つくり	15	名
9	19	土	15;30	～	16;30	日暮会場	野菜ｿﾑﾘｴ	ﾍﾞｼﾞﾌﾙｶﾙﾃ(ﾅｽ)	5	名
9	20	日	8:30	～	12:00	城址	管理場所Ｇ	ひまわりの種天日干し、城址巡視、丸太ベンチ直し、残竹切断	14	名
9	20	日	14:30	～	16:00	駐車場	遊休農地Ｇ	ひまわり種唐箕選別	6	名
9	21	月	9:00	～	14:30	駐車場	遊休農地Ｇ	ひまわり種天日干し	5	名
9	21	月	14:30	～	16:00	駐車場	遊休農地Ｇ	ひまわり種計量（水分率10%未満、183.7kg）、米蔵保管	4	名
9	24	木	8:30	～	12:20	各圃場	里山農教室	稲脱穀	35	名
9	24	木	9:00	～	12:00	日暮会場	竹教室	竹教室	6	名
9	27	日	8:30	～	12:00	日暮会場	特別ｺｰｽ	特別コース	8	名
9	27	日	17:00	～	19:00	けやき10F	事務局Ｇ	定例理事会	10	名
9	26 27	土 日	13:00 10:00	～ ～	17:30 15:00	けやき２F	事務局Ｇ	あびこ市民活動メッセ	13	名

10月・11月の予定

10	3	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室	圃場管理、籾摺り、古代米唐箕選、かかし解体
10	3	土	12:30	～	13:30	みかん山	管理場所G	栗拾い
10	3	土	13:00	～	16:00	船戸圃場	遊休農地G	堆肥散布、ロータリー耕耘、除草
10	4	日	8:30	～	12:00	城址 みかん山	管理場所G	定例活動、城址管理、枯れ枝処理 ポポー、レモン、アジサイ移植
10	10	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室	落花生収穫
10	10	土	15;00	～	18;00	ｱﾋﾞｽﾀ調理室	野菜ｿﾑﾘｴ	ﾍﾞｼﾞﾌﾙｶﾙﾃ(人参)、魚・ｲｶのおろし方
10	15	木	14:00	～	16:40	市役所	事務局G	消費生活展実行委員会
10	17	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室	ｻﾂﾏｲﾓ収穫
10	18	日	8:30	～	12:00	城址	管理場所G	定例活動、野外ステージ作り
10	18	日	9:00	～	12:00	日暮会場	事務局G	市民活動交流会
10	20	火	9:00	～	12:00	船戸圃場	遊休農地G	ロータリー耕耘、圃場周辺除草
10	21	水	9:00	～	12:00	船戸圃場	遊休農地G	第１回菜の花播種
10	22	木	9:00	～	12:00	日暮会場	竹教室	竹教室
10	24	土	9:30	～	12:00	けやき10F	特別ｺｰｽ	特別コース
10	25	日	16:00	～	18:00	けやき10F	事務局G	定例理事会
10	30	金				柏市民プラザ	事務局G	利根川流域フォーラム
10	31	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室 合同活動	ソバ刈取り
10	未定			～		三角田圃	遊休農地G	コスモス刈り取り、ロータリー耕耘
10	未定			～		日暮会場	養蜂	採蜜
10	未定			～		日暮会場	養蜂	蜜蝋つくり
10	未定			～		日暮会場	養蜂	ハンドクリームつくり
10	未定					日暮会場	養蜂	今期入部者個人巣箱の作成
11	1	日	8:30	～	12:00	船戸圃場	遊休農地G	第２回菜の花播種、畝間除草
11	1	日	8:30	～	12:00	三角田圃	遊休農地G	菜の花播種
11	7	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室 合同活動	ｿﾊﾞ脱穀、ﾊｻﾞ解体
11	8	日	8:30	～	12:00	城址	管理場所G	定例活動、城址管理
11	14	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室	ｻﾄｲﾓ収穫
11	19	木	14:00	～	16:40	市役所	事務局G	消費生活展実行委員会
11	20	金	8:30	～	12:00	城址 みかん山	交流G	ソバ祭り準備 みかん収穫
11	21	土	8:30	～	15:00	城址	交流G	ソバ祭り
11	22	日	8:30	～	12:00	城址	管理場所G	定例活動、ソバ祭り片付け
11	26	木	9:00	～	12:00	日暮会場	竹教室	竹教室
11	28	土	8:30	～	12:00	各圃場	農教室	大根、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾈｷﾞ収穫、米分配準備
11	29	日	9:30	～	12:00	けやき10F	特別ｺｰｽ	特別コース
11	29	日	16:00	～	18:00	けやき10F	事務局G	定例理事会
11	未定			～		船戸圃場	遊休農地G	圃場周辺除草
11	未定			～		三角田圃	遊休農地G	除草
11	未定			～		日暮会場	養蜂	蜂蜜販売・巣箱煮沸
11	未定		15;00	～	18;00	ｱﾋﾞｽﾀ調理室	野菜ｿﾑﾘｴ	ﾍﾞｼﾞﾌﾙｶﾙﾃ(ｶﾗﾀﾞを温める野菜)、調理の基本

発行責任者 遠藤織太郎（TEL：04-7182-0387） 編集責任者 富沢 崇（TEL：04-7115-1109）
事務所：我孫子市白山二丁目 13 番 5 号
e-mail：info@teganuma-trust.jp ホームページ：http://teganuma-trust.jp/