

# 「沼のほとり」

NPO 法人手賀沼トラスト会報 第 34 号（発行日：平成 26 年 5 月 1 日）

## シリーズ ここが知りたい手賀沼トラスト

### 第 1 回 船戸圃場プロジェクト

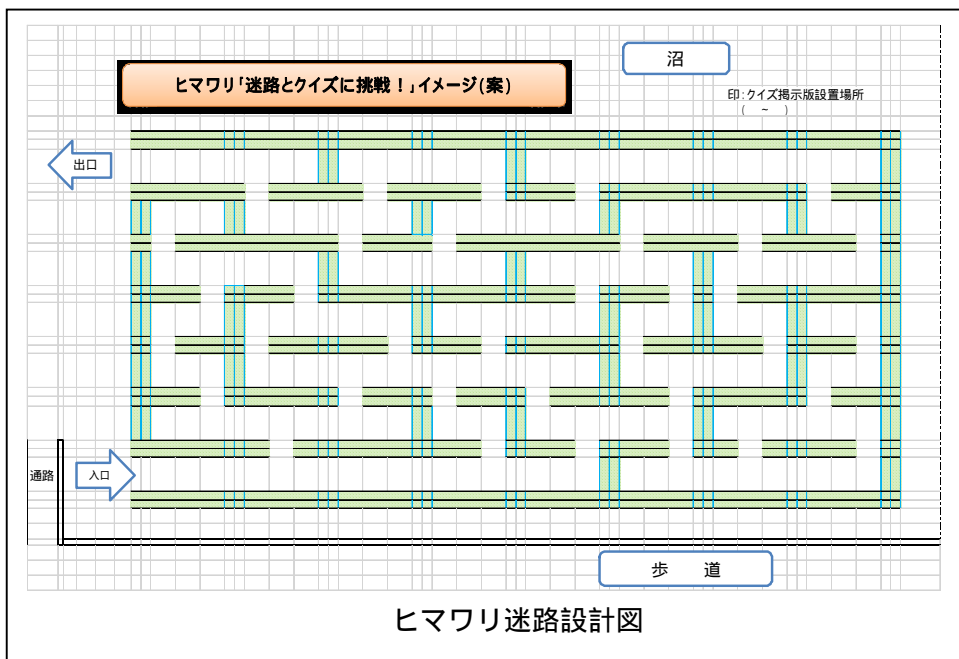
桐石さんの運転するトラクターがそばを通り過ぎる。足元がビシビシと音を立てて揺れる。土中を這っているクズ（葛）の茎が引きちぎられる音だ。50メートルほど耕耘してはトラクターを止める。トラクターの回転爪にはロープみたいなクズの茎がびっしりと巻きついている。くんずほぐれつといった風情で巻きついている。手で引っ張ったぐらいではとてもとれない。剪定鋏を使ってうまくいかない。鎌で切り裂きながらほぐすように取り除く。細かいところはカッターナイフも使う。なんと 2 人がかりで 30 分。トラクターが走っている時間は 5 分。クズの茎を取り除くのに 30 分。これを何回繰り返したことが。「桐石さん、もうやめようよ」と何度も言い出しかけたが、桐石さんは粘り強い。しぶとい。昼飯も食わずに午後 2 時すぎ終了。



船戸圃場プロジェクトは、地元農家の畑をお借りして、市の助成を受けながら行う事業だ。根戸新田地区は市街化調整地区でしかも農用区域という規制がかかっている。地元の農家の方は後継者不足で農地をすべて耕作することができない。ほうっておくと、クズなどの雑草が生えて農地としては死んでしまう。高齢化のすすむ農家にとっては深刻な問題だ。

そこでトラストの出番だ。

農地保全グループ（杉野リーダー、桐石サブリーダー）が中心となって、景観作物を栽培する。まず最初はヒマワリ。5月 25 日に種をまく。しかも、迷路になるようにレイアウトして撒く。除草などの管理作業をへて 7 月末に「ヒマワリ迷路



とクイズに挑戦！」というイベントを開催する。8月末には種を採り、搾油してヒマワリ油を作る。地酒ならぬ地油。この油がじつに美味しい。ドレッシングにすると野菜の風味を邪魔せずにマイルドな旨味だけを付け加える。また、てんぷらは絶品。最後までへたらずに軽く上品にあがる。秋には皆さんにご賞味いただけます。乞う、ご期待。

ヒマワリのあとにはクリムゾンクローバ。これは赤い美しい花をつけるクローバで、草丈は1mにもなるそうだ。春先には真っ赤に染まった船戸圃場で、花摘みイベントを開催する予定だ。これも乞う、ご期待。



このプロジェクトは環境保全グループの事業だが、もちろん誰でも参加できる。一緒に作ってみませんか。

## 4月の活動報告

4月は天候に恵まれて、農教室も樹林地管理も農地保全活動もすべて順調。  
3月末に植えたジャガイモは芽が出そろいました。育苗箱に播いた稲も発芽しています。



4	6	日	8:30	定例活動	道路清掃、樹林地等管理	日暮会場
	12	土	8:30	農教室	稲予措	日暮会場
	15	火	8:30	農地保全	トラクター耕耘	船戸圃場
	19	土	8:30	合同活動	稲播種、サトイモ・ヤツガシラ植付け	日暮会場
	20	日	10:00	監査	平成25年度業務・会計監査	けやき10階
	24	木	9:00	環境保全	竹教室(9時)、竹教室入門コース(13時)	日暮会場
	26	土	8:30	農教室	トウモロコシ播種、カボチャ定植	日暮会場
	27	日	18:00	理事会	平成26年度第1回定例理事会、安全管理委員会	けやき8階

## 5、6、7月の予定

5月は稲のシーズン。田植えはトラストの一大イベント。早苗饗さなぶりは豊作祈願祭。おおいに盛り上がりましょう。

6月1日(日)は総会です。トラストの1年を決める大事な会です。ぜひご参加下さい。懇親会もあります。

7月はグループごとに案山子を作ります。ヒマワリ迷路も完成。花蓮も咲きそろいます。

5月1日	木	08:30～12:00	農地保全グループ(トラクター耕耘)	船戸圃場
5月3日	土	08:30～12:00	農教室(稲プール設営、スイカ定植)、合同活動(田の畔補修)	日暮会場
5月10日	土	08:30～12:00	農教室(田植え準備、ラッカセイ播種)	日暮会場
5月11日	日	10:00～12:30	事務局(総会資料印刷、総会招集通知発送)	けやきプラザ10階
5月17日	土	08:30～14:30	合同活動:田植え(田んぼ用長靴用意)、早苗饗(弁当持参、トン汁・飲物あり)、コカリナ演奏会	根戸新田、田んぼ
5月22日	木	09:00～12:00	竹教室	日暮会場
5月22日	木	13:00～16:00	竹教室(入門者コース)	日暮会場
5月23日	金	08:30～12:00	農地保全G(播種準備、レイアウト)	船戸圃場
5月24日	土	08:30～12:00	農教室(圃場管理)	日暮会場
5月25日	日	08:30～12:00	農地保全G(ひまわり播種)	船戸圃場
5月25日	日	10:00～17:00	交流事業G:柏市民活動フェスタ(スタッフは9時集合)	柏駅南口
5月31日	土	09:00～12:00	トラストサロン「ヒマワリ油について」ほか 杉野講師	日暮会場
6月1日	日	13:30～16:30	平成26年度通常総会・懇親会	けやきプラザ9階ホール
6月7日	土	08:30～12:00	農教室(サツマイモ植付け)	日暮会場
6月14日	土	08:30～12:00	農教室(田んぼ除草、圃場管理)	日暮会場
6月15日	日	08:30～12:00	定例活動(樹林地管理、道路清掃など)	日暮会場
6月26日	木	09:00～12:00	竹教室	日暮会場
6月26日	木	13:00～16:00	竹教室(入門者コース)	日暮会場
6月28日	土	08:30～12:00	農教室(ジャガイモ収穫、カレーパーティー)	日暮会場
6月29日	日	09:00～12:00	特別コース	日暮会場
6月29日	日	18:00～20:00	第2回定例理事会	けやき10階
7月5日	土	08:30～12:00	農教室(圃場管理)	日暮会場
7月6日	日	08:30～12:00	定例活動(樹林地管理、道路清掃など)	日暮会場
7月12日	土	08:30～12:00	農教室(田んぼ施肥、ネギ定植、圃場管理)	日暮会場
7月19日	土	09:00～12:00	案山子づくり(外部一般)	日暮会場
7月20日	日	08:30～12:00	定例活動(樹林地管理、道路清掃など)	日暮会場
7月24日	木	09:00～12:00	竹教室	日暮会場
7月24日	木	13:00～16:00	竹教室(入門者コース)	日暮会場
7月26日	土	08:30～12:00	合同活動(案山子づくり 会員、スイカ・トウモロコシ収穫)	日暮会場
7月27日	日	09:00～12:00	特別コース	日暮会場
7月27日	日	18:00～20:00	第3回定例理事会	けやき10階



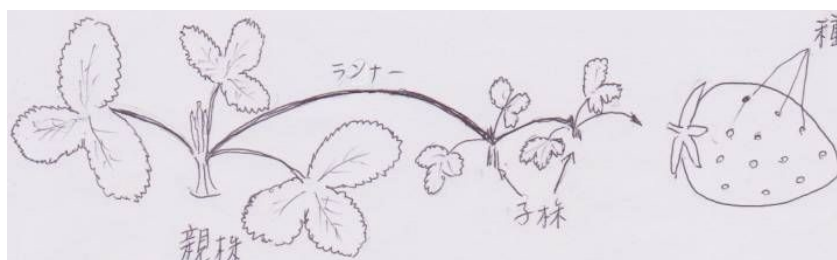
ソムリエニュース2

イチゴの旬はクリスマス？

イチゴはクリスマスからひな祭りにかけて出荷量が多くなります。旬はクリスマスの頃とお思いの方がいるかと思いますが、旬は5月です。露地ものはこれからがおいしい時期です。なぜクリスマス頃に出荷が多いのでしょうか？ それは高く売れるから出荷時期を調整しているのです。実が終わる6月頃、親株からランナーという紐のようなものが伸びてきて、その先に子株が次々と出来ます。これを7月に切り取り、冷暗所に入れて、冬が来たと、勘違いさせます。9月に圃場に植え付け、夜間電灯を点け、春が来たと思わせます。これにより花芽ができ、11~12月に実がなります。実が大きく白くなり、先にちょっと紅がさすと、摘み取り、0の冷蔵庫に貯めておきます。果物店やケーキ店に出荷する数日前に冷蔵庫から出せば、店に着く時は真っ赤なおいしそうなイチゴとなります。



しかし、こんな未熟なイチゴは栄養価もなく、おいしいわけがありません。これからが本当に栄養価が高く、おいしいイチゴが出荷されます。イチゴにはビタミンC、造血ビタミンといわれる葉酸、食物繊維のペクチン、虫歯予防のキシリトール、抗酸化物質のフラボノイドなど美に関わる成分が豊富に含まれています。おいしい時期にたくさん食べましょう。なお、イチゴは虫や鳥などによって受粉しないと良い形の実ができません。ミツバチはこんなところでも大活躍しています。



2014/3/23 ジュニア野菜ソムリエ 原 記

\*6月は休刊します。次号は7月号です。

発行責任者 遠藤織太郎 (TEL: 04-7182-0387) 編集責任者 富沢 崇 (TEL: 04-7115-1109)

事務所: 我孫子市白山二丁目 13 番 5 号

e-mail: info@teganuma-trust.jp

ホームページ: <http://teganuma-trust.jp/>